

“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” fanidan test savollari

1.Jismoniy tarbiya va sport to'g'risidagi qonun nechta moddadan iborat?

- 1.47 ta
- 2.30 ta
- 3.46 ta
- 4.50 ta

2.Jismoniy tarbiya va sport to'g'risidagi qonunda jismoniy tarbiya boyicha nimalar deyilgan?

- 1.Jismoniy tarbiya uzluksiz ta'lim tizimining majburiy qismi bo'lib davlat standartlari, o'quv rejalari va dasturlariga muvofiq yuqori malakali mutaxassislar tomonidan amalga oshiriladi.
- 2.Jismoniy tarbiya uzluksiz tizimining eng muhim majburiy qismi
- 3.Ta'lim faqat davlat tizimida amalga oshiriladi
- 4.Barchasi to'g'ri

3.Jismoniy tarbiyaning metodik asosiy prinsiplari qaysilar?

- 1.Onglilik va fyollilik, ko'rgazmalilik, muntazamlilik, talablarni asta-sekin va tobora oshirib borish, oson tushunarli va individuallashtirish
- 2.Ko'rgazmalilik
- 3.Onglilik va fyollilik
- 4.Mehnat va harbiy amaliyot bilan bog'liqlik prinsipi

4.Jismoniy sifatlar deb nimaga aytiladi?

- 1.Inson harakat faoliyatining faolligini tarbiyalashga aytiladi.
- 2.Insonlarning faol harakat qilishiga aytiladi
- 3.Insonlarning jismoniy chiniqishiga aytiladi
- 4.Insonlarning faol dam olishiga aytiladi

5.Boshlang'ich sinflarda jismoniy tarbiyaning dasturiga qanday vositalar kiritilgan?

- 1.Gimnastika, harakatli o'yinlar va sport o'yinlari elementlari, yengil atletika, kurash
- 2.Yengil atletika, sport o'yinlari elementlari
- 3.Suzish, yengil atletika, kurash
- 4.Xalq o'yinlari, Futbol

6. 5-9 sinflarda jismoniy tarbiya jarayonida qaysi metodlardan foydalaniladi?

- 1.So'z metodi, ko'rgazmalilik, o'yin va musobaqa, qat'iy tartiblashtirilgan mashqlar metodlari
- 2.Harakatlarga o'rgatish ko'rgazmalilik, qismlarga o'rgatish
- 3.Qat'iy tartiblashtirilgan mashqlar metodi, so'z metodi, ko'rgazmalilik metodi
- 4.Oyin, musobaqa metodi, tushuntirish metodi

7.Jismoniy tarbiya darslarida o'quvchilarni tashkil qilish metodlarini ko'rsating?

- 1.Frontal, guruhli, individual va aylanma trenirovka metodi
- 2.Frontal metod
- 3.So'z, ko'rgazmalilik metodi
- 4.Ko'rgazmalilik, o'yin, frontal

8.O'rgatishning nechta bosqichlari bor?

- 1.3 ta
- 2.2 ta
- 3.4 ta
- 4.5 ta

9.Jismoniy tarbiya darslarida o'quvchilarni tashkil qilish metodlari nechta?

- 1.4 ta
- 2.2 ta
- 3.3 ta
- 4.1 ta

10.Dars shakli necha qismdan iborat?

- 1.3 qismdan
- 2.5 qismdan
- 3.4 qismdan
- 4.2 qismdan

11.Tabiatni sog'lomlashtirish kuchlari nechtaga bo'linadi?

- 1.3 ta
- 2.2 ta
- 3.4 ta
- 4.5 ta

12.Tabiatni sog'lomlashtirish kuchlari qaysilar?

- 1.Suv, havo, quyosh
- 2.Jismoniy mashqlar
- 3.Gigienik omillar
- 4.Shaxsning gigienik olmillari

13.Bolalar va o'smirlar sport maktablarining nizomidagi umumiy qoidalar bo'limida nimalar ko'rsatilgan?

- 1.O'smir yoshlarning sport tayyorgarligini amalga oshirish (sportga jalb qilish, sportchi tayyorlash)
- 2.Kichik maktab o'quvchilari bilan ommaviy musobaqalar o'tkazish
- 3.Maktab o'qituvchilariga metodik yordam ko'rsatish
- 4.Yosh sportchilarni tekshirish

14.BO'SM faoliyat dasturi kim tomonidan ishlab chiqiladi?

- 1.Sport qo'mitasi
- 2.Vazirliklar
- 3.Kasaba uyushmalari
- 4.Pedagoglar jamoasi tomonidan ishlab chiqiladi

15.Kuch sifati deb nimaga aytiladi?

- 1.Tashqi qarshilikni mushaklar tarangligi bilan yengish
- 2.U yoki bu darajada bajarilgan harakatlar
- 3.Sakrash, tortilish
- 4.Qo'lni bukib yozish

16.BO'SMlar uchun o'quvchilarni qabul qilish qanday hujjatlarga asosan amalga oshiriladi?

- 1.Direktorning buyrug'iga asosan
- 2.Pedagogik kengashning qarori
- 3.Sport qo'mitasining qaroriga muvofiq
- 4.Tuman XTB bug'rug'i boyicha

17.Tezkorlik deb nimaga aytiladi?

- 1.Harakatlarni mumkin qadar qisqa vaqt ichida yuqori tezlikda bajarish
- 2.Haddan tashqari tez ish bajarish

3. Tez va o'ta tez yugurish

4. Turnikda tez tortilish

18. Sport maktablarining mehnatiga haq to'lash nimaga asosan to'lanadi?

1. Jismoniy tarbiya va sport vazirligi belgilangan va moliya vazirligi tomonidan tasdiqlangan normativlar asosida

2. Tuman XTB ning buyrug'iga asosan

3. Viloyat XTB ning buyrug'iga asosan

4. Maktab direktorning buyrug'iga asosan

19. BO'SM Halqaro musobaqalarga qatnashadimi?

1. Boshqa mamlakatlar bilan shartnoma tuzgan holda, davlat va jamoat tashkilotlari orqali qatnashish huquqiga ega

2. Qatnashish huquqiga ega emas

3. O'z tashabbusi bilan

4. Chet mamlakatlardan taklif kelganda

20. Sport gimnastikasiga (qizbolalar) badiiy gimnastika boyicha dastlabki qabul qilish necha yoshdan boshlanadi?

1. 6 yoshdan

2. 5 yoshdan

3. 7 yoshdan

4. 8 yoshdan

21. Jismoniy tarbiyaning vazifalariga nimalar kiradi?

1. Sog'lomlashtirish, ta'lim berish, tarbiya berish

2. Tarbiya berish, sog'lomlashtirish hayotni muhofaza qilish, kasallikka qarshi kurash, bilim berish

3. Sog'lomlashtirish chiniqtirish, o'rgatish, takomillashtirish baquvvat qilish

4. Axloqiy, aqliy estetik va mehnat tarbiyasi, garmonik rivojlantirish

22. Jismoniy mashqlar texnikasi?

1. Texnikaning asosi, texnikaning asosiy negizi aniqlovchi zvenosi, texnikaning detallari

2. Texnikani aniqlovchi yakuniy faza, jismoniy mashqlar mazmuni, jismoniy mashqlarning paydo bo'lishi, harakat yo'nalishi makon va zamon tavsifi

3. Texnika asosi, jismoniy mashqlar shakli, asosiy fazasi, harakat kengligi, jismoniy mashqlarning paydo balish dinamik tavsifi

4. Dinamik tavsifi, jismoniy mashqlarning shakli, jismoniy mashqlar fazasi, mashqlarning aniqlovchi halqasi, shartli refleks

23. Jismoniy sifat turlari to'liq berilgan qatorni toping?

1. Kuch jismoniy sifati, tezkorlik jismoniy sifati, chaqqonlik jismoniy sifati, egiluvchanlik jismoniy sifati, chidamkorlik jismoniy sifati.

2. Tezkorlik jismoniy sifati, chaqqonlik jismoniy sifati.

3. Chaqqonlik jismoniy sifati, egiluvchanlik jismoniy sifati, chidamkorlik jismoniy sifati.

4. Kuch jismoniy sifati, tezkorlik jismoniy sifati, iradoviylik jismoniy sifati

24. Chorak va semestrlar davomida xisobot olib borish turlari

1. Dastlabki nazorat, yakuniy nazorat, oqimli (kundalik) nazorat

2. Yakuniy nazorat

3. Nazorat darsi

4. Har kuni muntazam baxolab borish

25. Jismoniy tarbiyaning o'rgatish metodlari?

1. Soʻz, koʻrgazmali, oʻyin, musobaqa, qatʻiy tartiblashtirilgan mashqlar metodlari
2. Qatʻiy tartiblashtirilgan mashqlar metodlari
3. Takrorlash, koʻrsatish
4. Mustahkamlash, takrorlash, baholash

26. Maktabgacha tarbiya muassalaridagi tayyorgarlik guruhlarida mashgʻulotni oʻtkazish vaqti qanchaga teng?

1. 30 daqiqa
2. 10 daqiqa
3. 20 daqiqa
4. 8 daqiqa

27. Kichik maktab yoshidagi maktab oʻquvchilarining jismoniy tarbiyasi oldiga qanday vazifalar qoʻyiladi?

1. Hayotda muhim harakat, koʻnikma va malakalarni tashkil toptirish (sogʻlomlashtirish, taʼlim berish, tarbiyalash)
2. Jismoniy tarbiya va sport nazariyasi usullari toʻgʻrisida bilim berish vazifalarini oʻz oldiga qoʻyish
3. Oʻquvchilarning maʼnaviy, irodaviy va estetik sifatlarini tarbiyalash
4. Oʻquvchilarda yuqori darajada axloqli, irodaviy xislatlarni shakllantirish

28. Oʻquvchilarni sogʻlomlashtirishda jismoniy tarbiyaning qaysi shakllaridan foydalaniladi?

1. Mashgʻulotgacha oʻtkaziladigan gimnastika, quvnoq daqiqalari, katta tanaffusdagi oʻyinlar, toʻgaraklar va boshqalar
2. Jismoniy tarbiya darslari
3. Darsning aralash turlari
4. Aylanma trenirovka mashgʻuloti

29. Jismoniy tarbiya dasturida qanday vositalar berilgan?

1. Bilim asoslari, gimnastika, yengil atletika, harakatli oʻyinlar va sport oʻyin elementlari, sport oʻyinlari (basketbol, voleybol, futbol, qoʻl toʻpi), kurash va raqs elementlari
2. Kurash, suzish, boks, badiiy gimnastika
3. Futbol, ogʻir atletika, boks
4. Kurash, sport oʻyinlari (basketbol, voleybol, futbol, qoʻl toʻpi)

30. Darsning qanday turlari bor?

1. Saralash, toʻliq
2. Sof gimnastika, badiiy
3. Raqs elementlari, miliy oʻyinlar
4. Boks, ogʻir atletika, raqs

31. Jismoniy tarbiyaning oʻziga xos metodlarini qaysi biri koʻproq kichik yoshdagi bolalarga moʻljallangan?

1. Oʻyin va musobaqa metodlari
2. Koʻrgazmalilik, tezkor informatsiya metodlari
3. Musobaqa metodi
4. Soʻz metodlari

32. Jismoniy tarbiya qanday jarayon?

1. Pedagogik
2. Psixologik
3. Jismoniy

4.Sport

33.O'qituvchining darsga tayyorgarlik ko'rishi nimalardan iborat?

- 1.Dars maqsadini aniqlash, darsning aniq rejasini ishlab chiqish, moddiy jihozlarni tayyorlab dars konspektini tuzish, yarim mashqlarni bajarib ko'rish
- 2.Yangi materialni o'rgatish, mashg'ulotning asosiy qismida o'tish, darsning boshi va oxiri rejalashtiriladi
- 3.Jismoniy mashqlarni to'g'ri tanlash, o'qituvchiga yordamchi tayyorlash
- 4.O'qituvchining darsga tayyorgarligi va darsning vazifasini bajarish

34.5-9 sinf o'quvchilari uchun jismoniy tarbiyada qanday vazifalar qo'yiladi?

- 1.Sog'lomlashtirish, ta'lim berish, tarbiya berish
- 2.Mehnatsevar va oliyjanob xislatlari, chaqqon, kuchli, bardosh bera oladigan qilib tarbiyalash
- 3.Kuchli va qiinchiliklarga bardosh bera oladigan qilib tarbiyalash
- 4.O'quvchilarda yuqori darajada, mehnatsevar va faollik kabi oliyjanob xislatlarini tarbiyalash

35.O'quvchilarni kun tartibida sog'lomlashtirishda jismoniy tarbiyaning qaysi shakllaridan foydalaniladi?

- 1.Mashg'ulotgacha o'tkaziladigan gimnastika, jismoniy tarbiya daqiqalari, katta tanaffusdagi o'yinlar, to'garaklar
- 2.Aylanma mashg'ulot
- 3.Jismoniy tarbiya darslari
- 4.Maktabdan tashqarida o'tkaziladigan mashg'ulotlar

36.Maktab yoshdagi bolalar jismoniy tarbiya darslarining turlarini ko'rsating?

- 1.O'rgatish, takrorlash, mustahkamlash va takomillashtirish darslari
- 2.Yengil atletika, takomillashtirish, takrorlash, kirish
- 3.Aralash darslar, futbol darsi, yengil atletika darsi
- 4.Kross tayyorgarligi, xalq o'yini, o'rgatish darsi

37.O'qituvchining darsdagi ish faoliyatlariga nimalar kiradi?

- 1.Bevosita o'rgatish, o'quv jarayonini tashkil kilish, o'quvchilar faoliyati ustidan nazorat olib borish
- 2.Kommunikativ, tashkilotchilik
- 3.Maktab yoshidagi maxsus tibbiy guruhga ajratilgan bolalar bilan o'tkaziladigan mashg'ulotlar
- 4.Darsning qiziqarligini aniqlovchi omillar

38.Jismoniy tarbiya o'qituvchilari uchun qaysi hujjat ishchi hujjat bo'lib hisoblanadi?

- 1.O'quv ishchi rejasi
- 2.Dastur
- 3.O'quv tarbiyaviy jarayoni grafigi
- 4.Mashg'ulotning ish rejasi

39.Darsning umumiy zichligini qanday tushinasiz?

- 1.Butun dars jarayonida o'quv vaqtini pedagogik ratsional qo'lanishi (eshitish, quloqsolish, joy tayyorlash, navbatini kutish va o'qituvchining xatosi bilan ketgan vaqt xisoblanmaydi)
- 2.Darsni o'tish
- 3.Mashqlarni faol yuajarish
- 4.Darsning tayyorlov va asosiy qismini o'tish

40.Darsda nagruzkani me'yorlash metodikasi?

- 1.Nagruzkani taqsimlash uning hajmi va intensivligini (shiddatligini) maqsadga muvofiq tartibga solishdir
- 2.Umumiy zichlik

3.Motor zichligi

4.2 xil zichlik

41.Darsda o'rgatish tamoyillarini qo'llash?

1.Ongililik va faollik, ko'rsatmalilik, oson tushuntirish va individuallashtirish, muntazamlilik, talablarni asta sekin va tobora oshirib berish printsiplari

2.Ko'rsatmalilik, muntazamlilik

3.Shug'ullanuvchilarga oson va individuallashtirish, talablarini tobora oshirib borish printsiplari

4.Muntazamlilik, ongililik va faollik printsiplari

42.Ta'lim turlari nechta?

1.8 ta.

2.6 ta.

3.4 ta.

4.2 ta.

43.Maktab kun tartibida sog'lomlashtirishda jismoniy tarbiyaning qaysi shakllaridan foydalaniladi?

1.Mashg'ulotgacha o'tkaziladigan gimnastika, quvnoq daqiqalari, katta tanaffusdagi o'yinlar, to'garaklar

2.Darsning aralash turlari

3.Aylanma mashg'ulot

4.Jismoniy tarbiya darslari

44.Jismoniy tarbiya mashg'ulotining muvofiqligi, dars jadvaliga bog'liqligi va bog'liq bo'lsa qaysi dars optimal holatda bo'ladi?

1.Jadval boyicha birinchi darsda o'tkazilganda

2.Jadval boyicha uchinchi darsda o'tkazilganda

3.Jadval boyicha ikkinchi darsda o'tkazilganda

4.Jadval boyicha to'rtinchi darsda o'tkazilganda

45.Darsni tashkil etishda o'qituvchining turar joyi qayerda bo'lishi kerak?

1.Jismoniy tarbiya darsida o'qituvchi hamma narsani ko'rishi va nazorat qila olish joyida

2.Jamoa va shaxsiy gigiyena qoidalariga rioya qilish

3.O'qituvchining harakat faoliyati

4.O'qituvchining snaryadlar yonida turishi

46.Rejalashtirishning 1-chi hujjati nima deb ataladi?

1.Yillik o'quv reja

2.Dars konspekti

3.O'quv tarbiya jarayonining grafigi

4.Har darslik ish rejasi

47.Dars konspektini nechta grafasi bor?

1.4

2.2

3.3

4.1

48.Dars konspekt tuzilishi (qismi) necha qismdan iborat?

1.3

2.4

3.5

4.2

49.Sport maktablaridagi hujjatlarni kim tartibga tushirib boradi?

- 1.Direktor muovini (o`quv ishlar boyicha muovin)
- 2.Direktor
- 3.Ma`naviyat va ma`rifat boyicha direktor muovini
- 4.Bosh metodist

50.Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasining rivojlanishi nicha davrlarni o`z ichiga oladi?

- 1.Besh davni.
- 2.To`rt davrni.
- 3.Ikki davrni.
- 4.Uch davrni

51.Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi (JTNvaM) o`quv fani sifatida nimani o`rgatadi?

- 1.Jismoniy tarbiya, jismoniy madaniyat va sport bo`yicha mutaxassislarni tayyorlash xamda maxsus bilim va mahlumotlar beradi
- 2.Jismoniy tarbiya va sport bo`yicha mutaxassislarni tayyorlaydigan ta`limot
- 3.Jismoniy madaniyatning umumiy ta`lim, kasb amaliy tayyorgarlik va kundalik turmush xususiyatlarni o`rgatadi
- 4.Maktabgacha tarbiya yoshdagi jismoniy tarbiya tizimini o`rgatadi

52.Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi (JTNvaM) fani o`quv rejasidagi qaysi fanlar bilan bog`liq?

- 1.Ijtimoiy, tabiiy, pedagogik fanlar bilan bog`liq
- 2.Amaliyot va nazariy bilimlar
- 3.Anatomiy, fiziologiya, bioximiya
- 4.Tabiiy fanlar: anatomiy, fiziologiya, bioximiya

53.Harakat vazifalarini hal etish uchun zarur bo`ladigan harakat tuzilishining asosiy zveno va xususiyatlarining to`plami - bu...

- 1.Harakat texnikasining asosi
- 2.Harakat texnikasining detallari
- 3.Harakat texnikasining asosiy zvenosi
4. texnikasi

54.Harakatlarga o`rgatish bosqichi nimalardan iborat?

- 1.Dastlabki, chuqurlashtirib, mustaxkamlash va takomilashtirish
- 2.Bo`lib o`rgatish
- 3.Bevosita kuzatish
- 4.Chuqurlashtirilgan o`rgatish

55.Jismoniy tarbiya metodlarini ko`rsatining?

- 1.So`z metodi, ko`rgazmalilik metodi, o`yin, musobaqa, qathiy tartiblashtirilgan mashqlar metodi
- 2.Amaliy metodlar
- 3.Ko`rgazmalilik metodi, aylanma trenirovka metodi
- 4.Muntazamlilik metodi

56.O`quv muassasalaridagi sog`lomashtirish tadbirlarini ko`rsating?

- 1.Mashg`ulotgacha gimnastika, kuni uzaytirilgan sinflarda sport soatlari, katta tanaffusdagi harakatli o`yinlar, quvnoq daqiqalar
- 2.Ertalabki badan tarbiya va jismoniy tarbiya darslari

3.Sog'lomlashtirish darslari va sport to'garaklari

4.Jismoniy tarbiya darslari va harakatli o'yinlar

57.Umumiy vazifalar jismoniy tarbiyada qanday qo'yiladi?

1.Sog'lomlashtirish, tahlil berish, tarbiya berish

2.Chidamlilik va chaqonlikni tarbiyalash

3.Aqliy va axloqiy tarbiyalash

4.Kuch va egiluvchanlikni tarbiyalash

58.Dars o'tishda kerakli anjomlar

1.Dars qoralamasi, kerakli anjomlar, sport maydoni

2.Aylanma, guruxlari bo'lib, oqim shaklida

3.Xususiylashgan, navbat bilan yonishga

4.Krasovka , svistok

59.Jismoniy tarbiya darsining tiplarini ko'rsatining?

1.Kirish darsi, yangi materiallarni o'rganish darsi, takroriy darslar (takomillashtirish), nazorat darsi, aralash darslar

2.Nazorat darslar

3.Takomillashtirish darsi

4.Aralash va to'liq darslar

60.Jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlariga nimalar kiradi?

1.Tana tuzilishi, sog'liq jismoniy sifatlarni rivojlanishi ko'rsatkichlari

2.Jismoniy tayyorgarlik va sport natijalarining umumiy darajasi

3.Sog'liq ko'rsatkichi, tana tuzilishi va xayot uchun kerak bo'lgan harakat ko'nikma va malakalar fondi

4.Inson jismoniy sifatlarning rivojlanish ko'rsatkichlari

61.Jismoniy ta'lim tushunchasi mazmunining asosini nima tashkil etadi?

1.Maxsus jismoniy tarbiya bilimlarni shakllantirish

2.Hayotiy zarur harkat ko'nikma malakalari va ular bilan bog'liq bo'lgan bilimlar fondini egallash

3.Inson organizm shakli va funktsiyasini garmonik rivojlantirish

4.Inson jismoniy sifatlarni rivojlantirish va takomillashtirish

62.Kishi jismoniy rivojlanishining asosiy ko'rsatkichi nima?

1.Kishini antropometrik xarakteristikasi

2.Turgan joydan uzunlikka sakrash natijasi

3.Mokisimon yugurish natijasi

4.Umumiy chidamlilikning rivojlanish darajasi.

63.Bolalarning bo'sh vaqtlari to'g'ri tashkil qilish uchun nimalardan foydalaniladi

1.Musobaqa va madaniy xordiq chiqarishdan

2.Jismoniy mashqlardan

3.Sport gimnastikasidan

4.Jamoa bo'lib o'ynaliniadi.

64.Tezkorlikni tarbiyalash deganda nimani tushunasiz?

1.Harakat faoliyati

2.Tezkor harakat faoliyat

3.Xammasi to'g'ri

4.Jismoniy mashqlar

65.Bolalarni harakatlarga o'rgatishning metodik usullari qaysilar?

1. So'zlab berish, og'zaki yo'riqnoma, ko'rgazmalilik amaliy usullari
2. Amaliyot metodiga taaluqli usul
3. Og'zaki ko'nikma.
4. Kurgazmalilik metodiga taaluqli usullar

66. Jismoniy tarbiya o'qituvchisining vazifasi nimadan iborat?

1. Darsni to'g'ri tashkil qilish.
2. Tayyorlov qismiga etibor berish
3. Asosiy qismni to'g'ri o'tish.
4. Darsni o'tish.

67. Qaysi sport turida ko'proq kuch namoyon bo'ladi?

1. Atletik gimnastikada
2. Kurashda
3. Og'ir atletikada
4. Engil atletikada

68. Maktab o'quvchilari qaysi yoshda katta yoshdagilar kabi chaqqon bo'ladi?

1. 10-13 yoshda
2. 7-8 yoshda.
3. 14-15 yoshda.
4. 14-16 yoshda.

69. Qaysi sport turida ko'proq egiluvchanlik namoyon bo'ladi?

1. Badiiy gimnastikada
2. Kurashda
3. Karateda.
4. Suzishda

70. Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi?

1. Marafon yugurishda
2. Turnikka tortinishda
3. Tosh ko'tarishda.
4. Kurashda

71. Jismoniy tarbiya vazifasini hal etishga yordam beruvchi jismoniy madaniyat vositasi nima?

1. Jismoniy mashq
2. Jismoniy tarbiya.
3. Jismoniy rivojlanish
4. Jismoniy kamolot

72. Yurak qisqarishining takrorlanish me'yorini ko'rsating.

1. 60-80 urish daqiqasi
2. 70-90 urish daqiqasi.
3. 60-70 urish daqiqasi.
4. 60-90 urish daqiqasi

73. Kishi jismoniy rivojlanishining asosiy ko'rsatkichi nima?

1. Kishining antropometrik xarakteristikasi
2. Kishining fiziologik xarakteristikasi
3. Jismoniy sifatlar fiziologissi
4. Jismoniy va kishilik.

74. O'zbekiston maktablariga jismoniy tarbiya fan sifatida qachon kiritilgan?

- 1.1906 yil
- 2.1904 yil
- 3.1908 yil
- 4.1910 yil

75.Egiluvchanlik qanday aniqlanadi?

- 1.Ko'prik xosil qilganda
- 2.O'tirgan xolatda oldinga engashganda
- 3.Turnikka tortinishda
- 4.Turnikga va engashganda

76.Kuch sifatlari qanday aniqlanadi?

- 1.Turnikda tortinishda
- 2.Tosh ko'tarishda
- 3.Qo'llarni bukib yozishda
- 4.Tosh va turnik tortinishlar

77.Qaysi yoshda egiluvchanlik maksimal holatda bo'ladi?

- 1.11-12yoshda
- 2.10-11 yoshda.
- 3.9-10 yoshda.
- 4.12-15 yoshda

78.Axoli turli toifalarining jismoniy kamolot darajasini aniqlash uchun qanday meyorlar ishlab chiqilgan.

- 1.“Alpomish va Barchinoy”
- 2.Maxsus testlar.
- 3.Jismoniy sifatlarni tekshiruvchi normativlar
- 4.Jismoniy tarbiya va sport normativlari.

79.O'quv mashq jarayoni uchun kecha-kunduz qaysi payti eng yaxshi samara beradi

- 1.Soat 8dan 10 gacha
- 2.Soat 7dan 8gacha.
- 3.Soat 7dan 9gacha.
- 4.Soat 9 dan 10gacha

80.Boshlang'ich tayyorgarlik guruxlarida bitta mashgulotning davomiylik muddati.

- 1.2 soat
- 2.1soat
- 3.3 soat
- 4.4 soat

81.Siklik xarakatlarda (irg'itish, sakrashda) necha xil fazani ajratish mumkin.

- 1.3 xil tayyorlov, asosiy, yakunlov
- 2.2 xil tayyorlov, yakuniy
- 3.2 xil asosiy , yakunlov
- 4.3 xil yakunlov, tayyorlov va umumiy

82.Harakat davri yoki xarakat miqdorining vaqt birligidagi takrorlanish tezligi chastotasi qanday tushiniladi?

- 1.Temp
- 2.Ritm.
- 3.Xarakteristika.
- 4.Vaqt

83. Butun dars jarayonida va jismoniy mashqlarning shug'ullanuvchilar organizmiga ko'rsatadigan ta'siriga nima deyiladi?

1. Jismoniy yuklama
2. Malaka.
3. Ko'nikma.
4. Chiniqish

84. O'quv kun tartibida jismoniy sog'lomlashtirish tadbirlariga nimalar kiradi?

1. Dars oldidan o'tkaziladigan gimnastika, darslarda o'tkaziladigan jismoniy daqiqalar, uzaytirilgan tanaffuslarda o'tkaziladigan harakatli o'yinlar, kuni uzaytirilgan guruhlarda jismoniy soatlar
2. Seksiyalar
3. To'garaklar
4. Bayramlar

85. Ajratilgan vaqtdan maqsadga muvofiq juda unumli foydalanish qanday ta'riflanadi?

1. Darsning zichligi
2. Darsning tuzilishi.
3. Darsning sig'imi.
4. Darsning zichligi, va sig'imi

86. Maktabgacha tarbiya muassalarida jismoniy tarbiya vazifalari?

1. talim, tarbiya, sog'lomlashtirish
2. tarbiya, urgatish, rivojlantirish
3. tarbiya, talim,
4. tarbiya, takomillishtirish

87. Dastur bo'limlarini choraklarga taqsimlash yillik grafigi bo'yicha umumtalim maktablarida 1-chi chorakda necha soat jismoniy tarbiya darsi o'tiladi?

1. 18
2. 17
3. 15
4. 20

88. Jismoniy mashqlarni aniq belgilariga ko'ra gurux va guruxchalarga bo'lish qanday ta'riflanadi

1. tasnif
2. ta'rif.
3. taqsimot
4. tasvirlash

89. Biror bir sport turidan harakat amalini oz kuch sarflab sanatkorona mahorat bilan bajarish qanday ta'riflanadi

1. Texnika
2. Taktika
3. Malaka
4. Kunakma

90. Tashqi ta'sir kuchini muskul kuchi bilan yengishga nima deyiladi?

1. kuch
2. epchillik
3. chidamlilik
4. tezkorlik

91.Jismoniy tarbiyaning maxsus bilimlar tarbiyaning xarakat, malaka va ko'nikmalarini egallagan jarayon bu.....

- 1.jismoniy ta'lim
- 2.jismoniy madaniyat
- 3.jismoniy kamolot
- 4.jismoniy rivojlanish

92.Jismoniy sifatlar necha guruhga bo'linadi?

- 1.2 gurux umumiy, maxsus
- 2.3 gurux umumiy, maxsus, taktik
- 3.3 gurux texnik, taltik, maxsus
- 4.3 gurux texnik , umumiy, maxsus

93.Jismoniy madaniyat jismoniy tarbiya tarkibiga kirib 3 ta ko'rinishda namoyon bo'ladi. Bular qaysilar?

- 1.umumiy jismoniy tarbiya, kasbiy jismoniy tarbiya, sportga qaratilgan jismoniy tarbiya
- 2.texnik jismoniy tarbiya , taktik jismoniy tarbiya , ruxiy jismoniy tarbiya.
- 3.maxsus jismoniy tarbiya, kasbiy jismoniy tarbiya, umumiy jismoniy tarbiya.
- 4.Jismoniy kamolot, jismoniy rivojlanish, jismoniy ko'nikma.

94.Jismoniy rivojlanishning tarixan shakllanish darajasi va vatan himoyasiga, sog'likning xayotga, mehnatga xar tomonlama jismoniy tayyorgarlikning eng yuqori bosqichi nima deb ataladi?

- 1.jismoniy kamolot
- 2.jismoniy madaniyat
- 3.jismoniy rivojlanish
- 4.jismoniy ta'lim

95.Jismoniy madaniyat deganda nimani tushunasiz?

- 1.Inson organizmini jismoniy rivojlanish uchun xizmat qiluvchi vosita
- 2.Kuchli bo'lish va madaniyatli bo'lish
- 3.Raqibni hurmat qilish
- 4.Jismoniy komolatga erishish

96.Fanning ilmiy tadqiqot tushunchasi nimadan iborat?

- 1.Tarixiy ommaviy va tashkiliy tushunchasi
- 2.Anketa orqali taqqoslash
- 3.Taxminiy va bevosita
- 4.Jismoniy tarbiya manbalari

97.Jismoniy tarbiya darsiga tayyorgarlik nimadan iborat?

- 1.Taxminiy tayyorgarlik bevosita tayyorgarlik
- 2.O'quvchilarni jalb qilish
- 3.Dars qoralamasi yozish
- 4.Darsga vaqtida kirish

98.Jismoniy tarbiya nazariyasi va uni metodikasi fanining vazifasi

- 1.Jismoniy tarbiya haqidagi bilimlarni kasb darajasini belgilaydi
- 2.Sport haqida tushuncha berish
- 3.Ta'lim berish
- 4.Jismoniy tarbiyalash

99.Jismoniy kamolot tushunchasi

- 1.Tana a'zolarining shakllanish jarayoni

2.Sportchining xar tomonlama rivojlanishi

3.Jismoniy sifatlarni rivojlantirish

4.Kuchni rivojlantirish

100.Darsning oddiy-taxlili deganda nimani tushunasiz?

1.darsning borishi, salbiy tomoni, ijobiy tomoni, xulosa

2.dars vazifalarini tekshirish

3.o'quvchilarni kuzatish

4.jismoniy tarbiyaning moxiyati

“Yengil atletika va uni o‘qitish metodikasi” fanidan test savollari

1.Yengil atletika o‘z tarkibiga nechta mashq turini oladi?

- 1.5
- 2.2
- 3.7
- 4.4

2.Ayollar ko‘p kurashi nechta turdan iborat?

- 1.7
- 2.5
- 3.3
- 4.8

3.Erkaklar ko‘p kurashi nechta turdan iborat?

- 1.10
- 2.7
- 3.8
- 4.6

4.Bir stadiyga yugurish qanchaga teng?

- 1.92.27 m
- 2.190.27 m
- 3.192.25 m
- 4.193.27 m

5.«Pentatlon» nechta turdan iborat?

- 1.5
- 2.10
- 3.3
- 4.8

6.Qanday masofa sprinter masofasi xisoblanadi?

- 1.100
- 2.800
- 3.3000
- 4.5000

7.Past startdan yugurishda orqa start tirtirgagining burchak balandligi qancha?

- 1.60-70
- 2.40-50
- 3.35-50
- 4.45-70

8.Start chizig‘idan qancha masofa orqada birinchi tirtirgak o‘rnatiladi?

- 1.1,5 oyoq izi masofada
- 2.0,5 oyoq izi masofada
- 3.oyoq izi masofada
- 4.chizig‘ning ustida

9.Start tezlanishi qancha vaqtga cho‘ziladi?

- 1.4-5 sek
- 2.7-8 sek
- 3.9-10 sek

4.2-3 sek

10.Yugurish yo‘lagining eni qanchaga teng?

1.1 m 22 sm

2.1 m 15 sm

3.1 m 50 sm

4.1 m 100 sm

11.Marafon yugurish masofasi qancha?

1.42 km 195 m

2.42 km 190 m

3.43 km 235 m

4.42 km 185 m

12.100 metrga yugurishda birinchi qanday komanda beriladi?

1.Startga!

2.Marsh!

3.Diqqat!

4.Yugurdik!

13.Maktabda kichik sinflarga yengil atletikaning qaysi turi o‘tilmaydi?

1.sportcha yurish

2.yugurish

3.sakrashlar

4.uloqtirish

14.Kichik sinflar bilan mashg‘ulot olib borishda qanday snaryadlardan foydalanilmaydi?

1.yadro

2.gardish

3.koptok

4.arqoncha

15.Uloqtirishda jaroxatlanishni oldini olish uchun qanday jixozdan foydalaniladi?

1.ichi yumshoq material bilan tuldirilgan koptokcha

2.yadro

3.nayza

4.tosh

16.Kichik sinf o‘quvchilari qanday snaryadlarni uloqtirishadi?

1.kotokcha

2.nayza

3.yadro

4.toshlar

17.Tezkorlikni tarbiyalash uchun qanday mashqlar zarur?

1.mokkisimon yugurish

2.kross yugurish

3.spotcha yurish

4.turnikda osilib turish

18.Mashqlar o‘quvchilarni mashg‘ulotda faollashtiradi?

1.harakatli o‘yinlar

2.saflanishlar

3.qo‘llarni bukib yozish mashqlari

4.uyga berilgan topshiriqlar

19.Kichik sinf o'quvchilari yugurishning qaysi turi bilan shug'ullanmaydilar?

- 1.marafon yugurish
- 2.sekin yugurish
- 3.mokkisimon yugurish
- 4.estafetali yugurish

20.Qisqa masofaga yugurishda qanday komandadan keyin yuguriladi?

- 1.Marsh!
- 2.Diqqat!
- 3.Startga!
- 4.Tekislan!

21.Yugurish, sakrash, uloqtirish elementlari bilan estafetalar bajarishda qanday jixozlardan foydalanilmaydi?

- 1.yadro
- 2.koptok
- 3.arqoncha
- 4.sharchalar

22.Yengil atletika musobaqalarini o'tkazish uchun hakamlar hayati kim tomonidan tayinlanadi?

- 1.Tegishli federatsiyalar tomonidan
- 2.Bosh kotib tomonidan
- 3.Murabbiy tomonidan
- 4.Bosh hakam tomonidan

23.Yengil atletika sport turida Hakamlar hayati tarkibi qaysi qatorda to'g'ri berilgan?

- 1.Bosh hakam , bosh kotib , ularning o'rinbosarlari va yordamchilar
- 2.Bosh hakam ularning o'rinbosarlari
- 3.Bosh kotib, yordamchi hakam ,ularning o'rinbosarlari
- 4.Sekundamerchi hakam , bosh hakam , bosh kotib

24.Past start xolatida turgan yuguruvchining nigohlari qaerga yunaltirilgan bo'ladi?

- 1.pastdan oldinga
- 2.yuqoriga
- 3.yon tomonga
- 4.start beruvchiga

25.Uch hatlab sakrashning ketma ketligini ko'rsating.

- 1.sapchish, qadam tashlash sakrash
- 2.sakrash, sapchish, qadam tashlash
- 3.qadam tashlash, sakrash, sapchish
- 4.qadamlash, sapchish, sakrash

26.Marraga yaqin kelganda yuguruvchi nima qilishi kerak?

- 1.oyoqlari yerda bo'lga bir vaqtda kukrakni shiddat bilan oldinga egishi
- 2.boshini oldinga egishi
- 3.orqaga egilishi
- 4.yugurishni sekinlatishi

27.Qanday snaryad uloqtirilmaydi, itqitiladi?

- 1.yadro
- 2.granata
- 3.disk

4.bosqon

28.Darsning qaysi qismida yugurish mashqlari bajartiriladi?

1.tayyorlov

2.asosiy

3.yakuniy

4.har qaysi qismida

29.Kross yengil atletikaning qaysi mashq turiga taluqli?

1.yugurish

2.sakrash

3.uloqtirish

4.ko'p kurash

30.«Stipil – chez» nima degani?

1.to'siqlar osha yugurish

2.uloqtirish uchun snaryad

3.har xil sakrashlar

4.sportcha yurish

31.«Dromos» nima?

1.yugurish

2.sakrash

3.yurish

4.uloqtirish uchun snaryad

32.Yugurishga qo'llar harakatining ta'siri bo'ladimi?

1.ha

2.birozgina

3.qo'llar qarakati mustaqildir

4.yo'q

33.Yengil atletika sport turining asosini nima tashkil qiladi?

1.yugurish, sakrash, uloqtirish

2.sakrash, kurash, yugurish

3.suzish, yugurish, boks

4.uloqtirish, yurish, boks

34.Yengil atletika sportining vatani qaer?

1.Qadimgi Gretsiya

2.Italiya

3.Afrika

4.Angliya

35.192 m 27 sm masofaga yugurish nima deb ataladi?

1.dromos

2.diaulos

3.dolixos

4.pentatlon

36.Sakrashning qaysi turi «Pentatlon» tarkibiga kiritilgan?

1.yugurib kelib uzunlikka sakrash

2.turgan joyidan balandlikka sakrash

3.turgan joydan sakrash

4.yugurib kelib balandlikka sakrash

37.O'rta va uzoq masofalarga yugurishlar qaysi sifatni rivojlantiradi?

1.chidamlilik

2.kuch

3.epchillik

4.egiluvchanlik

38.G'ovlar osha yugurish qaysi sifatni rivojlantiradi?

1.epchillik, egiluvchanlik

2.chidamlilik

3.kuchni

4.sakrovchanlikni

39.Mashqlarni takrorlash metodi bu...?

1.mashqlarni ko'p bora takrorlash

2.sportchining tayyorgarligini tekshirish

3.yuklamani almashlab mashq bajarish

4.mashqlar guruqli metodda bajarish

40.Yugurish yo'lakchasini ajratib turuvchi oq chiziqning eni qancha?

1.5 sm

2.7 sm

3.10 sm

4.1 sm

41.Standart stadionda 400 metr masofani bosib o'tish uchun sportchi stadionni necha marta aylanishi kerak?

1.1

2.2

3.4

4.3

42.4x100 metrlik estafeta yugurishda jamoa tarkibida nechta spotchi bo'ladi?

1.4

2.5

3.6

4.2

43.Maktabda yengil atletikaning nechta turi o'rgatiladi?

1.3

2.4

3.2

4.5

44.Marrada turganda hakamning qo'lida nima bo'ladi?

1.sekundomer

2.soat

3.bayroqcha

4.yech narsa bo'lmaydi

45.«Pentatlon» nimani bildiradi?

1.besh kurashni

2.yugurishni

3.uch kurashni

4.yurishni

46.Stadionda yugurish yo‘lagini ajratib turuvchi chiziq qanday rangda bo‘yaladi?

1.oq

2.qizil

3.qora

4.mavoy

47.«Balbis» nima degani?

1.Oyoqni tayash uchun maxsus plita (Qadimgi Gretsiya)

2.yugurish

3.sakrash

4.uloqtirish

48.Marrani bosib o‘tgandan keyin qanday to‘xtash kerak?

1.chizig`dan keyin yana 5 – 10 metr yugurish kerak

2.tez to‘xtash kerak

3.marra chizig`ini sakrab o‘tish kerak

4.marraga kirish bilan to‘xtash

49.Sekin yugurish nimani bildiradi?

1.sog‘lomlashtirish ahamiyatiga ega

2.tezkorlikni rivojlantiradi

3.kuchni rivojlantiradi

4.egiluvchanlikni rivojlantiradi

50.Yugurish, sakrash va uloqtirish elementlari bilan estafeta bajarishda qanday jixozlardan foydalanish mumkin emas?

1.tayoqlardan

2.arqonchalardan

3.kubiklardan

4.koptoklardan

51.Yengil atletikaning qaysi turida harakatlanuvchi tayanch - langardan foydalaniladi?

1.sakrashlarda

2.yugurishda

3.sportcha yurishda

4.uloqtirishda

52.Yugurib kelib uzunlikka sakrashda fazalar ketma ketligini aniqlang.

1.yugurish, depsinish, uchish, yerga tushish

2.erga tushish, yugurish, uchish, depsinish

3.depsinish, yugurish, uchish, yerga tushish

4.uchish, yugurish, depsinish, yerga tushish

53.1-Olimpiadaning mezboni qaysi davlat edi?

1.Gretsiya

2.Indiya

3.Angliya

4.Amerika

54.42 km 195 metrga yugurishni nimaligini aniqlang?

1.marafon yugurish

2.kross

3.stadionning uzunligi

4.24 stadiyga yugurish

55.Yugurishda yuqori texnikani ko'rsatishning omillaridan biriga nima kiradi?

1.yugurishning to'g'ri chiziqligi

2.zigzag ko'rinishli yugurish

3.kichik qadamlar bilan yugurish

4.tempni almashtirib yugurish

56.Mushaklarning faoliroq samarada ishlashi uchun nima yaxshiroq sharoit yaratadi?

1.erkin yugurishni bilish, zaruratlarsiz

2.kuchli xayajoanganda

3.bosim ostida yugurish

4.tishlanib olib yugurish

57.Yugurish fazalarini aniqlang.

1.start, start tezlanishi, masofa bo'ylab yugurish, marra

2.marra, start, start tezlanishi, masofa bo'ylab yugurish

3.start, marra, masofa bo'ylab yugurish, start tezlanishi

4.start tezlanishi, marra, masofa bo'ylab yugurish, start

58.Uloqtirishning qaysi turida to'g'ri chiziqda yugurib kelishda bajariladi?

1.nayza

2.disk

3.bosqon

4.yadro

59.Start chiziqidan birinchi tirgak qancha masofada o'rnatilishi zarur?

1.chiziqdan 1,5 oyoq izi masofa orqada

2.chiziq ustida

3.xech qanday ahamiyati yo'q

4.chiziqdan 0,5 oyoq izi orqada

60.Yengil atletikaning qaysi turida gavda «tarang tortilgan kamon» xolatida bo'lishi zarur?

1.uloqtirishda

2.yurishda

3.yugurishda

4.sakrashda

61.Uloqtirishda snaryadni uzoqroq uchishi nimaga bog'liq bo'ladi?

1.snaryadni uchish burchagi va so'nggi kuchlanishga

2.sportchining dastlabki xolatiga

3.urinishlar soniga

4.snaryadaning vazniga

62.Estafeta tayoqchasining og'irligi qanchaga teng?

1.50g dan kam emas

2.30g

3.10g

4.25g

63.Estafeta tayoqchasini berish usullari qanday bo'ladi?

1.«yuqoridan», «pastdan»

- 2.to'g'ridan
- 3.yon tomondan
- 4.qo'layligiga qarab

64.Estafeta tayoqchasini uzunligi qanchaga teng?

- 1.30sm
- 2.20sm
- 3.15 sm
- 4.10 sm

65.Trenirovkaning nechta prinsipi bor?

- 1.5
- 2.2
- 3.7
- 4.4

66.200 metrغا yugurishni 100 metrغا yugurishdan farqini nimada?

- 1.masofaning birinchi yarmi bo'rilish utishi bilan
- 2.bir xil texnikada
- 3.hech qanday farqi yo'q
- 4.yuqori startdan boshlanishi bilan

67.110 metrغا g'ovlar osha yugurishda nechta g'ov o'rnatiladi?

- 1.10
- 2.12
- 3.8
- 4.6

68.4x100 metrغا estafeta yugurayotganda sportchi virajda (burilishda) tayog'ini qaysi qo'lida tutadi?

- 1.o'ng qo'lida
- 2.chap qo'lida
- 3.ahamiyat kasb etmaydi
- 4.ishtirokchining fahmiga bog'liq

69.4x100 metrغا estafeta yugurishda startda turganda tayoqcha qaysi qo'lda tutib turiladi?

- 1.o'ng qo'lida
- 2.chap qo'lida
- 3.qatnashchiga qo'layida
- 4.ahamiyat kasb etmaydi

70.4x100 metrغا estafeta yugurishning 2 va 4 bosqichlarida ishtirokchi tayoqchani qaysi qo'lida ushlaydi?

- 1.chap qo'lida
- 2.qatnashchiga qo'layida
- 3.o'ng qo'lida
- 4.ahamiyat kasb etmaydi

71.4x100 metrغا estafeta yugurayotganda yuguruvchi qaysi bosqichda yo'lakchani ichki qirg'ogiga yaqin yuguradi?

- 1.1 va 3
- 2.2 va 4

3.1 va 2

4.2 va 3

72.4x100 metrda estafeta yugurayotganda yuguruvchi qaysi bosqichda yo‘lakchani tashqi qirg‘og‘iga yaqin yuguradi?

1.2 va 4

2.3 va 1

3.2 va 1

4.1 va 3

73.Sportchilardan kim birinchi bo‘lib past startni qabul qilgan, keyinchalik bu start xolati sprinterlar uchun ommalashgan?

1.Amerikalik Tomas Berk

2.Vladimir Kuts

3.Valeriy Brumel

4.Faina Melnik

74.Sakrashning qaysi turida sportchi planka ustidan chalqancha xolatda oshib o‘tadi?

1.«fosberi - flop»

2.«perekidnoy»

3.«Qadamlab sakrash»

4.«qaychi usuli»

75.Qiz bolalar uchun granataning og‘irligi qancha?

1.500 g

2.700 g

3.400 g

4.300 g

76.O‘g‘il bolalar uchun granataning og‘irligi qancha?

1.700 g

2.400 g

3.800 g

4.500 g

77.Yengil taletika bo‘yicha musobaqa dasturining nechta turida sportchi ishtirok etishi mumkin?

1.2

2.3

3.1

4.4

78.Qanday stadionda rekordlar qayd qilinadi?

1.400 m

2.200 m

3.ahamiyati yo‘q

4.har qanday stadionda

79.Qanday stadionda yutuqlar inobatga olinadi?

1.200 m

2.400 m

3.ahamiyati yo‘q

4.har qanday stadionda

80.Maktab o'quvchilari qanday snaryadlarni uloqtiradilar?

- 1.granata, koptokcha
- 2.disk, yadro
- 3.bosqon, disk
- 4.nayza, yadro

81.Qaysi yosh yengil atletika bilan shug'ullanish uchun maqulliroq xisoblanadi?

- 1.15 – 16 yosh
- 2.10 – 11 yosh
- 3.13 – 14 yosh
- 4.11 – 12 yosh

82.Yugurishdan keyin nima qilish zarur?

- 1.15-20 metrga sekin yugurish, qo'llarni pastga tushirib bir necha marta chuqur nafas chiqarish
- 2.stulda o'tirish
- 3.joyida turish
- 4.qiyin mashq bajarishga kirishish

83.Sakrashni yahlit harakat sifatida qanday tarkibiy qismlarga ajratish mumkin?

- 1.Yugurib kelish depsinishga tayyorlanish, depsinish , uchish , yerga tushish.
- 2.Yugurib kelish, sakrash yerga tushish
- 3.Depsinish, uchish, yerga tushish
- 4.Depsinishga tayyorlanish, uchish ,qo'nish

84.Uzoqlikka sakrashda sportchi nechta urinish qilishi mumkin?

- 1.3
- 2.1
- 3.2
- 4.4

85.Sportchi balandlikka sakrashni qanday bajarishi kerak?

- 1.bir oyoqda depsinish bilan
- 2.ikki oyoqda depsinish bilan
- 3.unga qanday qo'lay bo'lsa shunday
- 4.planka ustidan oshib o'tish bilan

86.O'smirlar qanday masofaga g'ovlar osha yuguradilar?

- 1.110
- 2.30
- 3.100
- 4.50

87.Agar stadion ichki qismi devorcha bilan o'ralgan bo'lsa, qanday oraliqda stadion uzunligi o'lchanadi?

- 1.30 sm
- 2.10 sm
- 3.15 sm
- 4.25 sm

88.Devor bo'lmay stadion yo'lakchasini ichki qismini ajratib turuvchi chiziq bo'lganida stadionning masofa oralig'i qanday o'lchanadi?

- 1.20 sm

2.30 sm

3.10 sm

4.15 sm

89.Yo‘lakning qaysi tomonidagi chiziq o‘sha yo‘lakcha eniga qo‘shib xisoblanadi?

1.o‘ng tomonidagi

2.chap tomonidagi

3.buning ahamiyati bo‘lmayda

4.yo‘lakcha eniga chiziqlar qo‘shilmaydi

90.Start bildiruvchi oq chiziqni eni qancha?

1.5 sm

2.7 sm

3.10 sm

4.3 sm

91.Marrani bildiruvchi chiziq eni qanchaga teng?

1.5 sm

2.8 sm

3.10 sm

4.4 sm

92.Yugurib kelib uzunlikka sakrashni sportchi to‘g‘ri amalga oshirganda hakam qanday rangli bayroqni ko‘taradi?

1.oq

2.moviy

3.qizil

4.sariq

93.Muvoffaqiyatli urinishdan keyin hakam bayroqchani ko‘tarish bilan birga qanday signal beradi?

1.bor

2.yo‘q

3.signal berilmaydi

4.urinish amalga oshirildi

94.Uzunlikka sakrash va uloqtirishda muvoffaqiyatsiz urinishdan keyin qaydnomaga qanday belgi qo‘yiladi?

1.x

2.-

3.0

4.ochiq qoldiradi

95.Balandlikka sakrashda muvoffaqiyatli urinishdan keyin qaydnomaga qanday belgi qo‘yiladi?

1.-

2.0

3.x

4.ochiq qoldiradi

96.Sportcha yurishning bosh qoidasini aniqlang

1.yo‘lak bilan doimiy bog‘liqlikda bo‘lish

2.tayanchsiz turish

3.uchish fazasi

4.siltanish

97.Uloqtirish mashqlari qanday bajariladi?

- 1.tezkor
- 2.sekin
- 3.o‘rta me’yorda
- 4.lahzada

98.Qadimgi Gretsiyada yugurib kelib uzunlikka sakrash qanday o‘tkazilgan?

- 1.qo‘llariga gantel ushlab ko‘prikchadan sakragan
- 2.sakragan yumshoq
- 3.beligqo‘shimchyuk bog‘lasakragan
- 4.zamonaviy sakrash texnikasigasoslanisakragan

99.Qanday masofa sprinter masofasi hisoblanadi?

- 1.100
- 2.800
- 3.3000
- 4.5000

100.Orqa tirkakning burchak kattaligi qanchagteng?

- 1.60-70
- 2.40-50
- 3.35-50
- 4.45-70

“Sport va harakatli o‘yinlarni o‘qitish metodikasi” fanidan test savollari va javoblari

“Sport va harakatli o‘yinlarni o‘qitish metodikasi” fanidan test savollari

1. Basketbol so‘zini ma’nosi?

- 1.Savat to‘p
- 2.To‘p savatda
- 3.Jarima
- 4.To‘p o‘yinda

2. FIBA qaysi sport turini federatsiyasi?

- 1.Basketbol
- 2.Voleybol
- 3.Qo‘l to‘pi
- 4.Futbol

3.Basketbol bo‘yicha 2006-yilgi O‘zbekiston Respublikasi chempioni?

- 1.Yujanin Navoiy
- 2.Toshkent mhsk
- 3.Nukus Nukus
- 4.Buxoro Buxoro

4.Basketbol o‘yin maydonidagi chiziqlar maydonga tegishlimi?

- 1.Tegishli
- 2.Tegishli emas
- 3.Ba’zilar tegishli
- 4.Yon chiziqlari tegishli

5. Basketbol o‘yingohining tayyorgarligi uchun kim javobgar?

- 1.O‘yingoh jamoasi
- 2.Hakam
3. o‘yinchilar
- 4.Murabbiylar

6. Basketbol bo‘yicha erkaklar o‘rtasida birinchi olimpiyada chempioni?

- 1.A.Q.Sh
- 2.Germaniya
- 3.SSSR
- 4.İtaliya

7. Basketbol o‘yinida murabbiy o‘yinchilarni necha marotaba almashtirishga haqli?

- 1.Cheksiz
- 2.1 marta
- 3.10 marta
- 4.5 marta

8. Basketbol o‘yinida o‘yinchilarni almashtirish nazorati qanday bajariladi?

- 1.almashadigan o‘yinchi maydondan chiqqanidan keyin
- 2.almashadigan o‘yinchi maydondan chiqmasdan burun
- 3.hakamning yonidan
- 4.maydonning hohlagan yeridan

9. Basketbolchi joyida burilishlarni tayanch oyoqni qaysi qismida bajaradi?

- 1.Oldi va orqa qismida
- 2.Orqa qismida

3.Hamma qismida

4.İchki qismida

10. Basketbolchining himoyadagi asosiy turishlari?

1.Oyoqlar bir chiziqda, bir oyoq oldinga chiqarilgan holatdagi baland, oʻrta, past basketbolcha turish holatlari

2.Toʻpli oʻyinchini yelkasidan ushlash turish

3.Dastlabki holatni har doim almashtirish

4.Oʻz yarim maydonida toʻpsiz oʻyinchini ushlash

11. Basketbolda toʻp bilan bajariladigan harakatlarga qaysi harakatlar kiradi?

1.İlish, uzatish, otish, toʻpni yerga urib yurish

2.Sapchish balandligini oʻzgartirib toʻpni olib yurish

3.Harakatda bir qoʻllab elkadan toʻpni savatga otish

4.Toʻpni yerga urib yurishni qoʻllab chalgʻitish harakati

12. Basketbolda hakamlar qizil kartochkani qoʻllangandan keyin oʻyinchi oʻyinga qaytib kirishga haqlimi?

1.Haqqi yoʻq

2.2 daqiqadan keyin haqli

3.3 daqiqadan keyin haqli

4.Haqli

13. Basketbol boʻyicha xalqaro federatsiyasi nima deb ataladi?

1.FİBA

2.Uefa

3.NBA

4.FİLA

14. Basketbol maydonini chegaralovchi chiziqlarga qaysi chiziqlar kiradi?

1.Yon va yuz chiziqlari

2.3-ochkoli zona chiziqlari

3.Markaziy doira chiziqlari

4.Jarima toʻpini tashlash chiziqlari

15 Basketbolda yon tomondan toʻpni oʻyinga kiritish qanday bajariladi?

1.Yon chiziqni bir oyogʻi bilan bosgan holda

2.Oʻrta chiziqni bir oyogʻi bilan bosgan holda

3.Yuz chiziqni bir oyogi bilan bosgan holda

4.Darvozabon maydoni chizigʻini bir oyogʻi bilan bosgan holda

16. Basketbolda toʻpni oʻyinga kiritish qay vaqtda boʻladi?

1.Maydonni yon va yuza chiziqdan tashqari chiqib ketganda

2.Oʻrta chiziqdan oʻtganda

3.Yuza chizigidan tashqariga chiqib ketganda

4.Baxsli toʻpda

17. Basketbol oʻyinida hisob necha ochko boʻlganda 1 boʻlim tugaydi?

1.Ochko cheklanmagan 10 daqiqada tugaydi

2.Ochko 25 dan oshmagan holda 10 daqiqada tugaydi

3.Ochko cheklanmagan 20 daqiqada tugaydi

4.Ochko 40 dan oshmagan holda 15 daqiqada tugaydi

18. Basketbol o'yinida uch ochkoli tashlash necha metrdan o'lchanadi?

- 1.6,25 sm
- 2.6,30 sm
- 3.6,15 sm
- 4.6,10 sm

19. Basketbol o'yinida o'yin durrang bo'lsa qo'shimcha necha vaqt beriladi?

- 1.5 daq
- 2.10 daq
- 3.15 daq
- 4.7 daq

20. Basketbol o'yinida o'yin durrang bo'lsa qo'shimcha necha vaqt beriladi?

- 1.5 daq
- 2.10 daq
- 3.15 daq
- 4.7 daq

21. Basketbolda 1 bo'lim bilan 2 bo'lim orasida necha daqiqa dam olish beriladi?

- 1.5
- 2.3
- 3.2
- 4.4

22. Basketbol oyinida o'yinchiga necha marta ogohlantirish bergandan keyin o'yindan chetlashtiriladi?

- 1.5
- 2.4
- 3.3
- 4.6

23. Basketbolda o'yinchilar kiyimidagi raqamlar nechadan boshlanadi?

- 1.4-sheksiz
- 2.1-20 gacha
- 3.1-15 gacha
- 4.1-30 gacha

24. Basketbolda o'yinchilarni almashtirish zonasi necha metr?

- 1.3 m
- 2.3,5 m
- 3.4 m
- 4.4,5 m

25. Basketbolda texnik fol berilganda nechta jarima to'pi tashlanadi?

- 1.2
- 2.3
- 3.1
- 4.5

26. Basketbolda jarima to'pini raqib jamoa necha marta tashlashga haqqi bor?

- 1.3
- 2.5
- 3.1
- 4.4

27. Basketbolda o'yin vaqtida maydonda necha hakam bo'lishi shart?

- 1.3
- 2.2
- 3.4
- 4.5

28. Basketbolda o'yinchi to'pni necha soniya ushlab turishga haqqi bor?

- 1.2
- 2.3
- 3.4
- 4.5

29. Basketbol o'yinida jami har bir jamoada kamida nechta o'yinchi bo'lishi kerak?

- 1.10 o'yinchi
- 2.5 o'yinchi
- 3.12 o'yinchi
- 4.15 o'yinchi

30. Basketbolda uch ochkolik chiziqni bosib tashlangan to'p savatga tushsa necha ochko beriladi?

- 1.2
- 2.3
- 3.1
- 4.4

31. Basketbolda jarima to'pini savatga tashlashda qanday harakat to'g'ri hisoblanadi?

- 1.Oyoqni yerdan uzmasa
- 2.Bir oyoqda sakrasa
- 3.Ikki oyoqda sakrasa
- 4.Bir qadam tashlasa

32. Basketbolda qanday vaziyatda qo'shimcha vaqt beriladi?

- 1.Hisob durang bo'lsa
- 2.O'yinchi jarohat olsa
- 3.O'yinchilar bahslashib qolsa
- 4.Hisob 100:99 bo'lsa

33. Basketbol o'yini qachon va qayerda kashf etilgan?

- 1.1891-yil AQShda
- 2.1891-yil Angliyada
- 3.1890-yil SSSRda
- 4.1893-yil SSSRda

34. Qaysi yili halqaro basketbol federatsiyasi FIBA tuzilgan?

- 1.1932-yil
- 2.1930-yil
- 3.1928-yil
- 4.1933-yil

35. Qaysi yili erkaklar o'rtasida basketbol bo'yicha Yevropa chempionati o'tkazilgan?

- 1.1935-yil
- 2.1934-yil
- 3.1936-yil
- 4.1937-yil

36. Qaysi yili ayollar o'rtasida basketbol bo'yicha Yevropa chempionati o'tkazilgan?

1.1938-yil

2.1936-yil

3.1940-yil

4.1937-yil

37. Erkaklar o'rtasida basketbol o'yini qachon olimpiada o'yinlari dasturiga kiritilgan?

1.1936-yil

2.1938-yil

3.1940-yil

4.1939-yil

38. Qachon va qayerda basketbol bo'yicha ayollar o'rtasida birinchi jahon chempionati o'tkazilgan?

1.1953-yil Chili

2.1948-yil AQSh

3.1952-yil Germaniya

4.1955-yil Germaniya

39. Qachon va qayerda basketbol bo'yicha erkaklar o'rtasida birinchi jahon chempionati o'tkazilgan?

1.1950-yil Argentina

2.1954-yil Moskva

3.1956-yil AQSh

4.1958-yil AQSh

40. Ayollar basketbol o'yini olimpiada o'yinlari dasturiga qachon kiritildi?

1.1972-yil

2.1970-yil

3.1974-yil

4.1976-yil

41. Basketbol o'yinida «Probejka» qanday holatda vujudga keladi?

1.To'pni ikki qo'lda ushlab yurib uch qadam tashlaganda

2.To'pni olib yurganda

3.To'p bilan sakraganda

4.To'pni bosh ustidan uzatganda

42. Basketbol maydoni o'lchami qancha?

1.28x15 metr

2.28x16 metr

3.30x15 metr

4.32x16 metr

43. Basketbol to'pi og'irligi va aylanasi o'lchami?

1.600-650 g 75-78 sm

2.700-750 g 80-82 sm

3.550-600 g 73-75 sm

4.580-680 g 75-80 sm

44. Basketbol savati diametri qancha bo'ladi?

1.45 sm

2.42 sm

3.48 sm

4.46 sm

45. Basketbol: poldan savatgacha bo'lgan balandligi qancha bo'ladi?

1.3 m 5 sm

2.3 m 10 sm

3.3 m 15 sm

4.3 m 25 sm

46. Basketbol: poldan shitgacha bo'lgan balandligi qancha bo'ladi?

1.270 sm

2.300 sm

3.280 sm

4.290 sm

47. Basketbol shitining o'lchami?

1.180x110 sm

2.175x120 sm

3.160x100 sm

4.170x110 sm

48. Basketbol to'pni yon chiziqdan o'yinga kiritish uchun necha soniya beriladi?

1.5 soniya

2.4 soniya

3.3 soniya

4.6 soniya

49. Basketbol to'pni raqib maydoniga olib o'tish uchun necha soniya beriladi?

1.8 soniya

2.7 soniya

3.6 soniya

4.9 soniya

50. Basketbol hujum uchun necha soniya beriladi?

1.24 soniya

2.22 soniya

3.26 soniya

4.23 soniya

51. Basketbol raqib jarima maydoni ichida harakatlanish uchun necha soniya beriladi?

1.3 soniya

2.4 soniya

3.5 soniya

4.6 soniya

52. Basketbol shaxsiy fol nechtagacha beriladi?

1.5 marta

2.3 marta

3.6 marta

4.4 marta

53. Basketbol o'yini necha daqiqa davom etadi?

1.4/10 daqiqa

2.2/15 daqiqa

3.4/15 daqiqa

4.2/10 daqiqa

54. Qo'shimcha "besh daqiqa"likda jamoaviy fol hisoblanadimi?

- 1.Hisoblanadi
- 2.Hisoblanmaydi
- 3.Hakamlarning qarori bilan hisoblanadi
- 4.Murabbiylarning kelishuviga bog'liq

55. Qo'shimcha "besh daqiqa"likda shaxsi fol hisoblanadimi?

- 1.Hisoblanadi
- 2.Hisoblanmaydi
- 3.Hakamlarning qarori bilan hisoblanadi
- 4.Murabbiylarning kelishuviga bog'liq

56. O'yindagi hisob 122-123 bo'lsa, maydon markazidan tashlangan to'p savatga tushsa necha ochko beriladi?

- 1.3 ochko
- 2.2 ochko
- 3.1 ochko
- 4.Murabbiylarning kelishuviga bog'liq

57. O'yindagi hisob 110-110 bo'lsa, jarima to'pi tashlanganda savatga tushgan to'pga necha ochko beriladi?

- 1.1 ochko
- 2.2 ochko
- 3.3 ochko
- 4.Murabbiylarning kelishuviga bog'liq

58. Qachon "besh daqiqa" qo'shimcha vaqt berish mumkin?

- 1.O'yin durrang bilan tugasa
- 2.O'yin 100-101 bo'lsa
- 3.O'yin 100-99 bo'lsa
- 4.Murabbiylarning kelishuviga bog'liq

59. O'yin durrang bilan tugasa, necha marta "besh minutlik" qo'shimcha vaqt berish mumkin?

- 1.G'olib jamoa aniqlanmaganicha
- 2.2 marta
- 3.1 marta
- 4.Murabbiylarning kelishuviga bog'liq

60. O'yin durrang bilan tugasa, necha daqiqalik qo'shimcha vaqt berish mumkin?

- 1.5 daqiqa
- 2.3 daqiqa
- 3.15 daqiqa
- 4.10 daqiqa

61. To'pni yaroqliligini kim nazorat kiladi?

- 1.Bosh hakam
- 2.Murabbiylar
- 3.Sordorlar
- 4.O'yinchilar

62. Maydondagi chiziqlarning rangi qanday bo'lsa o'yinga ruxsat beriladi?

- 1.Ranglarning farqi yo'q
- 2.Oq rang

3.Sariq rang

4.Ko'k rang

63. O'yinchining 3-chi bo'lim tugashi bilan fol kilindi. Folni o'yinni qaysi yarmiga yoziladi?

1.Uchinchi bo'limiga yoziladi

2.Qaydnomaga umuman fol yozilmidi

3.Ikkinchi bo'limiga yoziladi

4.Hakamlar belgilaydilar

64. Jarima chizig'idan o'yinchi orqasi bilan savatga to'p tashlansa nechki ochko beriladi?

1.2 ochko

2.4 ochko

3.3 ochko

4.Hakamlar belgilaydi

65. Qanday harakatlarga baxsli to'p deyiladi?

1.Ikki o'yinchi to'pni ma'lum vaqtgacha ushlab turishiga

2.To'pni oyoq bilan o'ynaganiga

3.Jarima to'pini savatga tashlashda chiziq bosilsa

4.To'pni musht bilan urib yuborilganda

66. Baxsli to'p maydonning qaysi nuqtasidan hakamlar tomonidan o'yinga kiritiladi?

1.1.80 radiusli aylana o'rtasidagi nuqtadan

2.Baxsli to'p bo'lgan nuqtadan

3.Maydonning yon chizig'idan

4.Maydonning yuza chizig'idan

67. Jarima to'pini tashlash vaqtida hakamlar tomonidan vaqt beriladimi?

1.Berilmaydi

2.Beriladi

3.Hakamlar kelishadilar

4.Murabbiylar hakamlar bilan kelishadilar

68.O'yinchilarni almashtirishda hakamlar vaqt belgilaydilar?

1.Vaqt belgilamaydilar

2.Vaqt belgilaydilar

3.Hakamlar kelishadilar

4.Murabbiylar hakamlar bilan kelishadilar

69. O'yinchilarni almashtirishda hakamlardan ruxsat so'raladimi?

1.Ruxsat so'ralmaydi

2.Ruxsat so'raladi

3.Hakamlar vaqt beradi

4.Murabbiylar hakamlar bilan kelishadilar

70. "Probejka" xatosini qilgan o'yinchiga nisbatan qanday chora ko'riladi?

1.Chora ko'rilmaydi, to'p raqib jamoasiga beriladi

2.O'yin davom ettiriladi

3.Fol beriladi

4.2 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

71. "Zona" xatosini qilgan o'yinchiga nisbatan qanday chora ko'riladi?

1.Chora ko'rilmaydi, to'p raqib jamoasiga beriladi

2.O'yin davom ettiriladi

3.Fol beriladi

4.2 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

72. “Priyok” xatosini qilgan o‘yinchiga nisbatan qanday chora ko‘riladi?

1.Chora ko‘rilmaydi,to‘p raqib jamoasiga beriladi

2.O‘yin davom ettiriladi

3.Fol beriladi

4.2 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

73. “Dvoynoy” xatosini qilgan o‘yinchiga nisbatan qanday chora ko‘riladi?

1.Chora ko‘rilmaydi,to‘p raqib jamoasiga beriladi

2.O‘yin davom ettiriladi

3.Fol beriladi

4.2 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

74. Yon chiziqdan to‘pni o‘yinga kiritishda 5 soniyadan ko‘p vaqt sarflagan o‘yinchiga nisbatan qanday chora ko‘riladi?

1.Chora ko‘rilmaydi,to‘p raqib jamoasiga beriladi

2.O‘yin davom ettiriladi

3.Fol beriladi

4.2 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

75. Yon chiziqdan to‘pni o‘yinga kiritishda 5 soniyadan ko‘p vaqt sarflagan o‘yinchiga nisbatan qanday chora ko‘riladi?

1.Chora ko‘rilmaydi,to‘p raqib jamoasiga beriladi

2.O‘yin davom ettiriladi

3.Fol beriladi

4.2 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

76. Raqib jarima maydoni ichida 3 soniyadan ko‘p to‘pni boshqargan o‘yinchiga nisbatan qanday chora ko‘riladi?

1.Chora ko‘rilmaydi,to‘p raqib jamoasiga beriladi

2.O‘yin davom ettiriladi

3.Fol beriladi

4.2 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

77. 3 ochkolik chiziqni bosmasdan sakrab to‘pni savatga tashlayotgan o‘yinchiga qilgan qo‘polligi uchun o‘yinchiga nisbatan qanday chora ko‘riladi?

1.Fol beriladi

2.Ogohlantiriladi

3.5 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

4.Maydondan chetlashtiriladi

78. 3 ochkolik chiziqni bosib to‘pni savatga tashlayotgan o‘yinchiga qilgan qo‘polligi uchun o‘yinchiga nisbatan qanday chora ko‘riladi?

1.Fol beriladi

2.Ogohlantiriladi

3.5 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

4.Maydondan chetlashtiriladi

79. Jarima maydoni ichidan joydan to‘pni savatga tashlayotgan o‘yinchiga qilgan qo‘polligi uchun o‘yinchiga nisbatan qanday chora ko‘riladi?

1.Fol beriladi

2.Ogohlantiriladi

3.2 daqiqaga maydondan chetlashtiriladi

4.Maydondan chetlashtiriladi

80. O'yinda shaxsiy fol qanday hisoblanadi?

1.O'yinni oxirigacha

2.1-katta bo'limda

3.2-katta bo'limda

4.O'yin hakamini qaroriga qarab

81. O'zbekistonda dastlabki o'tkazilgan musobaqalar qanday o'yin sxemasida o'tkazilgan?

1.3ta himoyachi 3ta yarim himoyachi 3ta hujumchi

2.1ta himoyachi 2ta yarim himoyachi 2ta hujumchi

3.2ta himoyachi 4ta yarim himoyachi 1ta hujumchi

4.3ta himoyachi 1ta yarim himoyachi 4ta hujumchi

82. O'zbekistonda dastlabki o'tkazilgan musobaqalarda o'yinchilar soni nechta bo'lgan?

1.9 ta

2.5 ta

3.6 ta

4.7 ta

83. Myunxenda kimlar o'rtasida 1- Olimpiada o'yini o'tkazilgan?

1.Ayollar

2.Erkaklar

3.Mamlakat chempionlari

4.Liga chempionlari

84. Argentinada erkaklar o'rtasida 1- marta qanday musobaqa o'tkazilgan?

1.Basketbol bo'yicha erkaklar o'rtasida birinchi jaxon chempionati

2.Basketbol bo'yicha erkaklar o'rtasida birinchi yevropa chempionati

3.Basketbol bo'yicha erkaklar o'rtasida birinchi yevropa chempionati

4.Basketbol bo'yicha nogiron erkaklar o'rtasida birinchi yevropa chempionati

85. Chilida ayollar o'rtasida 1- marta qanday musobaqa o'tkazilgan?

1.Basketbol bo'yicha ayollar o'rtasida birinchi jaxon chempionati

2.Basketbol bo'yicha ayollar o'rtasida birinchi yevropa chempionati

3.Basketbol bo'yicha nogiron ayollar o'rtasida birinchi jaxon chempionati

4.Basketbol bo'yicha nogiron ayollar o'rtasida birinchi yevropa chempionati

86. J.Neysmit AQShning qaysi shtatida faoliyat yuritgan?

1.Massachuseti shtati

2.Vashington shtati

3.Filorida shtati

4.Kolaradiya shtati

87. Jarima to'pini savatga tashlash uchun qaysi o'yinchiga ruxsat beriladi?

1.To'pni savatga tashlashga uringan o'yinchiga

2.Hohlangan o'yinchiga

3.Jamoa sardoriga

4.Murabbiylarning ko'rsatmasi bilan

88. Jarima to'pini tashlash vaqtida o'yinchi chiziqni bosmadi lekin ikkala oyog'ini bukdi savatga tushgan to'p hisobga olinadimi?

1.Hisobga olinadi

2.Hisobga olinmaydi

- 3. Jarima to'pi boshqatdan tashlanadi
- 4. Hakamlarning qaroriga bog'liq bo'ladi

89. Jarima to'pini tashlash vaqtida o'yinchi chiziqni bosmadi lekin o'ng oyog'i yerdan ko'tarildi savatga tushgan to'p hisobga olinadimi?

- 1. Hisobga olinmaydi
- 2. Hisobga olinadi
- 3. Jarima to'pi boshqatdan tashlanadi
- 4. Hakamlarning qaroriga bog'liq bo'ladi

90. Jarima to'pini tashlash vaqtida o'yinchi chiziqni bosmadi lekin chap oyog'i yerdan ko'tarildi savatga tushgan to'p hisobga olinadimi?

- 1. Hisobga olinmaydi
- 2. Hisobga olinadi
- 3. Jarima to'pi boshqatdan tashlanadi
- 4. Hakamlarning qaroriga bog'liq bo'ladi

91. Voleybol o'yini qachon tashkil topgan?

- 1. 1895-yil
- 2. 1897-yil
- 3. 1891-yil
- 4. 1893-yil

92. FIVB qachon tashkil topgan (Xalqaro voleybol federatsiyasi)?

- 1. 1947-yil
- 2. 1949-yil
- 3. 1950-yil
- 4. 1948-yil

93. Voleybol bo'yicha erkaklar o'rtasida birinchi Jahon chempionati qachon o'tkazilgan?

- 1. 1948-yil
- 2. 1950-yil
- 3. 1951-yil
- 4. 1949-yil

94. Voleybol bo'yicha ayollar o'rtasida 1-Yevropa chempionati qachon o'tkazilgan?

- 1. 1949-yil
- 2. 1948-yil
- 3. 1950-yil
- 4. 1947-yil

95. Voleybol bo'yicha erkaklar o'rtasida 1-Yevropa chempionati qachon o'tkazilgan?

- 1. 1948-yil
- 2. 1949-yil
- 3. 1950-yil
- 4. 1947-yil

96. Voleybol bo'yicha ayollar o'rtasida 1-chi Jahon chempionati?

- 1. 1952-yil
- 2. 1948-yil
- 3. 1950-yil
- 4. 1953-yil

97. Voleybol bo'yicha erkaklar o'rtasida 1-Jahon kubogi qachon o'tkazilgan?

1.1965-yil

2.1972-yil

3.1973-yil

4.1969-yil

98. Voleybol bo'yicha ayollar o'rtasida Jahon kubogi qachon o'tkazilgan?

1.1972-yil

2.1971-yil

3.1973-yil

4.1969-yil

99. Voleybol o'yini qachon olimpiada o'yinlari dasturiga kiritilgan?

1.1964-yil

2.1965-yil

3.1968-yil

4.1961-yil

100. FIVB qaysi sport turini federatsiyasi?

1.Voleybol

2.Basketbol

3.Qo'l to'pi

4.Futbol