

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ЧИРЧИҚ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

СПОРТ ВА ЧАҚИРИҚҚАЧА ҲАРБИЙ ТАЪЛИМ ФАКУЛЬТЕТИ

“ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ” КАФЕДРАСИ



“GIMNASTIKA VA UNI O‘QITISH METODIKASI FANIDAN”

фанидан семнар матни

Семинар № 8

**МАВЗУ: Maktabda mashg’ulotlarning mazmuni va uni
tashkillashtirish**

Тузувчи: ўқитувчи. Зуфаров Тимур Умарович

ЧИРЧИҚ-2019

SEMINAR MASHG'ULOTI

3.Mavzu: Maktabda mashg'ulotlarning mazmuni va uni tashkillashtirish

Pedagogik vazifalar:

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularga tuzilmaviy, ko'rgazmali qurollar asosida

Talabalar bilimini aniqlaydi.

O'quv faoliyati natijalari:

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularning asosiy mazmunini o'zlashtirib olis

Maktabda mashg'ulotlarning mazmuni va uni tashkillash haqida ma'lumotlar keltirish haqida umumiy tushunchaga ega bo'lishi.

1. **Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarning vazifalari va vositalari.**

A) Kichik maktab yoshdagi bolalarda gimnastika vositalardan foydalanish?

B) Gimnastika vazifalari deganda nimani tushunasiz?

2. **O'rta maktab yoshidagi o'quvchilar bilan mashg'ulotlarni o'tkazish uslublari.**

A) O'rta yoshdagi o'quvchilarda gimnastika mashg'ulotlari?

B) Gimnastika mashg'ulotlari shahsiy gigenaga roya qilish?

3. **Yuqori maktab yoshidagi o'quvchilar bilan mashg'ulotlarni o'tkazish uslublari**

A) Yuqori maktab yoshidagi o'quvchilar bilan mashg'ulotlarni o'tkazishda e'tiborli bolishlar ?

B) Gimnastika mashg'ulotlarni o'tkazishda sport anjomlarda to'g'ri foydalanish?

Seminar mashg'ulotida beriladigan vazifa:

Gimnastikaning turlari haqida ma'lumotlar bering		

Mustaqil ta'lim uchun savollari:

1. Kichik maktab yoshida o'quvchilarga qaysi sinflar kiradi?

2. Kichik yoshdagi o'quvchilar gimnastikasining qanday vazifalari bor?

3. Kichik yoshdagi o'quvchilar gimnastikasida qanday vositalaridan foydalaniladi?

Nazorat savollari:

1. Kichik maktab yoshida o'quvchilarga qaysi sinflar kiradi?
2. Kichik yoshdagi o'quvchilar gimnastikasning qanday vazifalari bor?
3. Kichik yoshdagi o'quvchilar gimnastikasida qanday vositalaridan foydalaniladi?
4. O'rta maktab yoshidagi o'quvchilar gimnastikasini qanday vositalardan foydalaniladi?
5. Yuqori maktab yoshidagi o'quvchilarga qaysi sinflar kiradi?