

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ЧИРЧИҚ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

СПОРТ ВА ЧАҚИРИҚҚАЧА ҲАРБИЙ ТАЪЛИМ ФАКУЛЬТЕТИ

“ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ” КАФЕДРАСИ



“GIMNASTIKA VA UNI O‘QITISH METODIKASI FANIDAN”

фанидан семинар матни

Семинар № 7

МАВЗУ: Gimnastika mashg‘ulotlarida shikastlanishni oldini olish

Тузувчи: ўқитувчи. Зуфаров Тимур Умарович

ЧИРЧИҚ-2019

SEMINAR MASHG'ULOTI

2 Mavzu: Gimnastika mashg'ulotlarida shikastlanishni oldini olish

Pedagogik vazifalar:

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularga tuzilmaviy, ko'rgazmali qurollar asosida

Talabalar bilimini aniqlaydi.

O'quv faoliyati natijalari:

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularning asosiy mazmunini o'zlashtirib olis

Gimnastika mashg'ulotlarida shikastlanishi oldini olish haqida ma'lumotlar keltirish haqida umumiy tushunchaga ega bo'lishi.

Gimnastika mashg'ulotlarida shikastlanishga yo'l qo'ymaslik uchun xavfsizlik texnikasiga rioya qilishga qaratilgan butun choralar ko'rilishi kerak.

Quyidagi jadvalga shikastlaganishga asosiy sabab bo'lishi mumkin bo'lgan izohni kiriting.

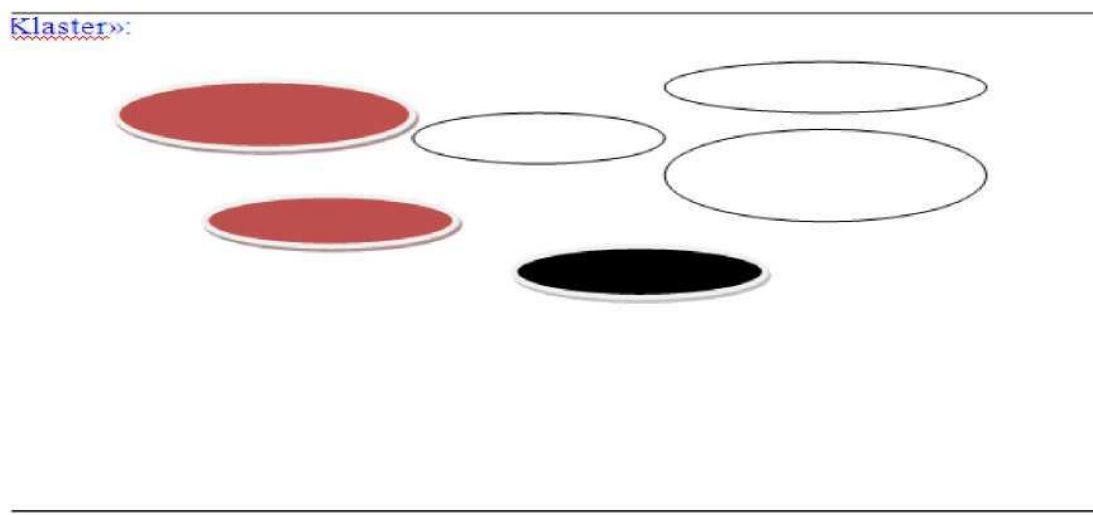
	Shikastlaganishga asosiy sabab bo'lishi mumkin bo'lgan holat	Izoh

Shug'ullanuvchilar o'rtasida tarbiyaviy ishlarning yetarli olib borilmasligi. Mashg'ulotlarda shikastlanmaslik va uni oldini olish chora tadbirlari yuqorida qayd etilgan mashg'ulotlarningina tashkil etilishi shikastlanishga asosiy sabablardan xisoblanadi.

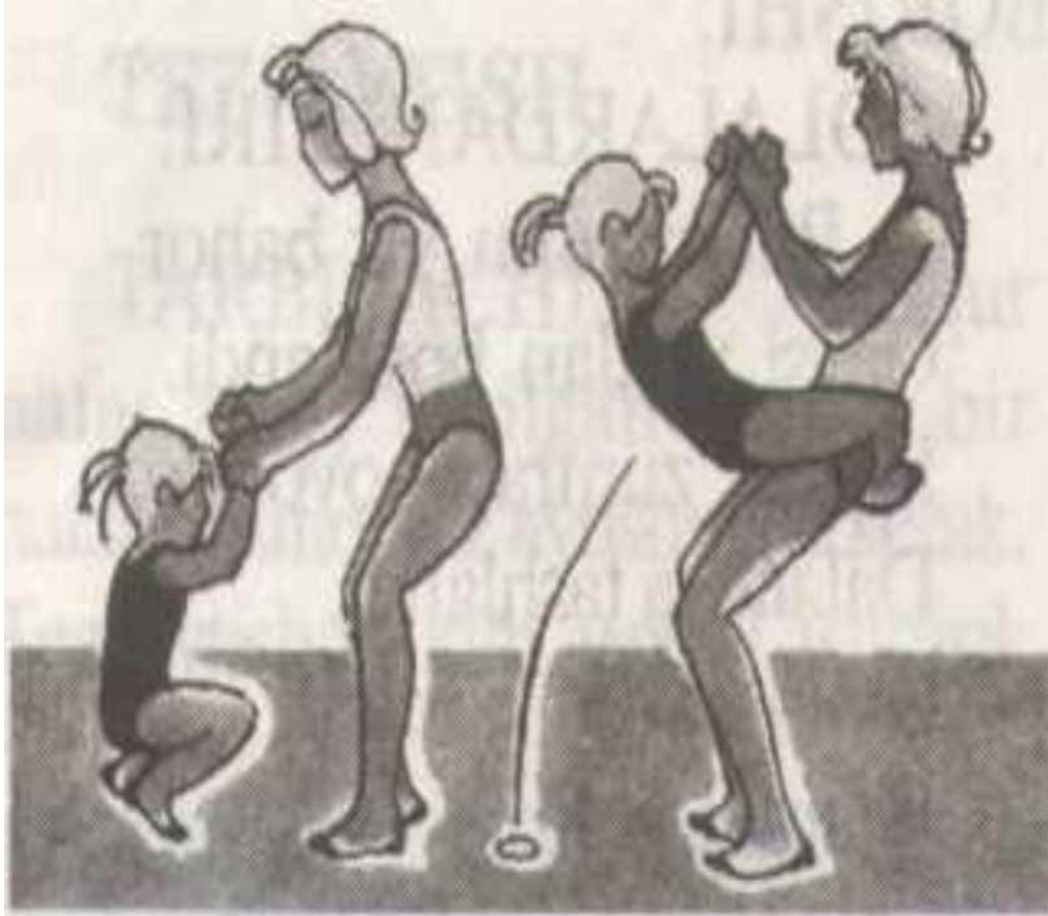
Shu jihatdan o‘qituvchi va trenerga beriladigan tavsiyalarni jadvalda ko‘rsating.

	O‘qituvchi va trenerga beriladigan tavsiyalar	Izoh

“KLASTER” tuzish.



Ushbu rasmga qarab ma’lumotlar bering.



Mashg'ulotni asosiy qoidalari.

Gimnastika mashg'ulotlarida muhofaza va yordam ko'rsatish haqida

Vrach nazoratining mohiyati nima?

Gimnastika atamalari qanday guruhlarga bo'linadi?

Gimnastika darsida nima uchun jarohat olish mumkin??

Nazorat uchun savollar.

1. Dars jarayonida shikastlanishga nima sabab bo'ladi?
2. Dars o'tish jarayonida shikastlanish bo'lmasligi uchun nimalarga e'tibor berish kerak?
3. Mashg'ulot o'tkazilayotgan vaqtda nimalar bajarilishi kerak?
4. Muhofazani yordam ko'rsatishdan farqi nima?
5. Mashg'ulot yoki musobaqalar o'tkazishdan ilgari nimalar amalga oshirilishi kerak?
6. Shikastlanishni oldini olish choralari qanday?
7. Muhofaza paytida qanday texnik va sitalardan foydalaniladi?
8. Muhofaza qiluvchi nimalarni bajarish shart?
9. Muhofaza va yordam ko'rsatish usullari nimalardan iborat.
10. Charchoqning asosiy belgilariga nimalar kiradi?

