

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ЧИРЧИҚ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

СПОРТ ВА ЧАҚИРИҚҚАЧА ҲАРБИЙ ТАЪЛИМ ФАКУЛЬТЕТИ

“ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ” КАФЕДРАСИ



“GIMNASTIKA VA UNI O‘QITISH METODIKASI FANIDAN”

фанидан семинар матни

Семинар № 6

МАВЗУ: Mashg’ulot joylari va ularni jihozlanishi

Тузувчи: ўқитувчи. Зуфаров Тимур Умарович

ЧИРЧИҚ-2019

II-SEMESTR SEMINAR MASHG'ULOTI

1.Mavzu: Mashg'ulot joylari va ularni jihozlanishi

Pedagogik vazifalar: O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularga tuzilmaviy, ko'rgazmali qurollar asosida Talabalar bilimini aniqlaydi.

O'quv faoliyati natijalari:

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularning asosiy mazmunini o'zlashtirib olis

Mashg'ulot joylari va ularni jihozlanishi haqida ma'lumotlar keltirish haqida umumiy tushunchaga ega bo'lishi.

1. Gimnastikadan o'quv mashg'ulotlarini o'tkazish joylari.

A) Hurmatli talabalar gimnastika mashg' ulotlari o'tkazish joylari qayerlarda o'tkaziladi?

B) Uzuliksiz ta'limda gimnastika?

2. Gimnastika zallarini jihozlari.

A) Talabalar gimnastika zallarini jihozlariga nimalar kiradi?

B) Qanday gimnastika jihozlardan foydalangansiz?

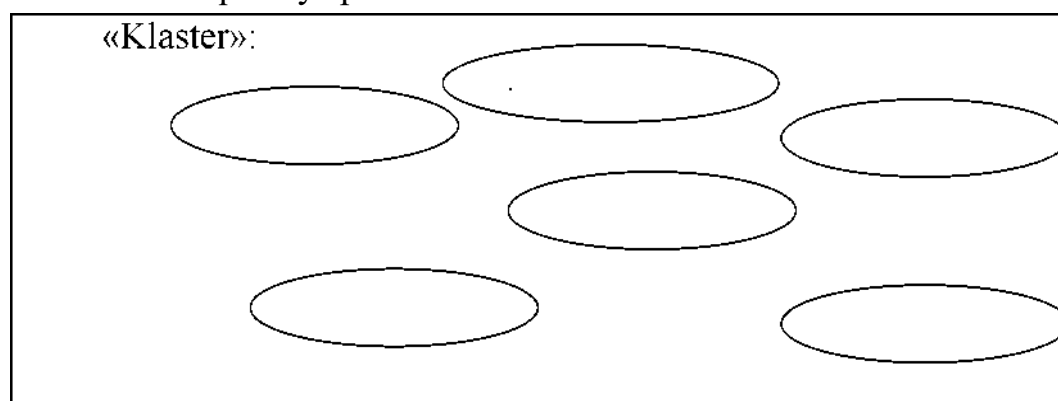
3. Zallar va jihozlardan foydalanish qoidalari.

A) Talabalar gimnastika darslarida zallarda va jihozlardan foydalanish qanday tarzda olib boriladi?

B) Gimnastika jihozlarida foydalanish tartibi va qoydalarning aytib bering?

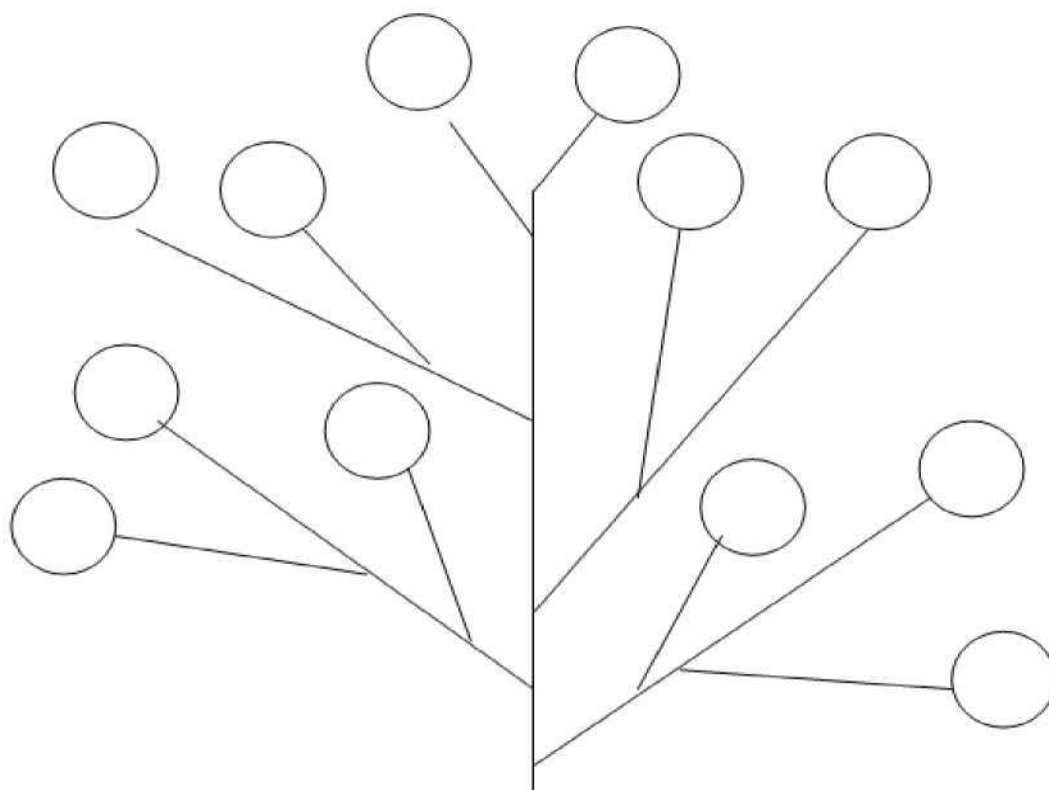
“Gimnastika qanday sport turi” mavzusida “KLAUSTER”

«Klaster»:



Muhim muammoning yechimini topishga yordam beradi va “Yechim daraxti” texnologiyasi orqali muammo hal qilinadi.

Fan bo'yicha «Yechim daraxti» metodi «Gimnastika» fani misolida



Mustaqil ta'lim uchun vazifalar

25. Korxona gimnastika sport turining mohiyati nimalardan iborat?
26. Gigienik gimnastikaning vazifalari, vositalari haqida tavsif bering..
27. Ertalabki gigienik gimnastikaning qoidalari ahamiyati haqida gapiring.
28. Davolash gimnastikasi vazifasi asosiy vositalari va shakli haqida gapiring.
29. Gimnastikaning sport turiga tavsif bering.
30. Sport gimnastikasi, badiiy gimnastika va akrobatika sport turlari sifatida targ'ib etiladi.