

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ЧИРЧИҚ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

СПОРТ ВА ЧАҚИРИҚҚАЧА ҲАРБИЙ ТАЪЛИМ ФАКУЛЬТЕТИ

“ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ” КАФЕДРАСИ



“GIMNASTIKA VA UNI O‘QITISH METODIKASI FANIDAN”

фанидан семнар матни

Семинар № 3

МАВЗУ: Gimnastika atamalari

Тузувчи: ўқитувчи. Зуфаров Тимур Умарович

ЧИРЧИҚ-2019

SEMINAR MASHG'ULOTI

3.Mavzu: Gimnastika atamalari

Pedagogik vazifalar.

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularga tuzilmaviy, ko'rgazmali qurollar asosida

Talabalar bilimini aniqlaydi.

O'quv faoliyati natijalari:

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularning asosiy mazmunini o'zlashtirib olis

Gimnastika atamalari haqida ma'lumotlar keltirish haqida umumiy tushunchaga ega bo'lishi.

Atamalarning ahamiyati nima

Ko'p bilim sohalarida turli ishlab chiqarish harakat faoliyatlarida buyum-hodisa tushuncha jarayonlarini qisqacha ifodalash mashqlarda qo'llaniladigan gimnastikada atamasi, atamalar mashg'ulotlar vaqtida o'qituvchilar bilan o'quvchilarning o'zaro munosabatlarini yengillashtirishdagi o'rni, gimnastika atamalari boshqa mashg'ulotlarda ham qo'llanilishi, gimnastika mashqlarining aniq nomini bilishi haqida nimalarni bilasiz.

Gimnastika atamasi-bu?

Atamalarga qanday talablar qoyiladi ?

Gimnastika atamalarini yasash usullari.

Atamalar yasashning eng ko'p tarqalgan usuli borasida nimalarni bilasiz?

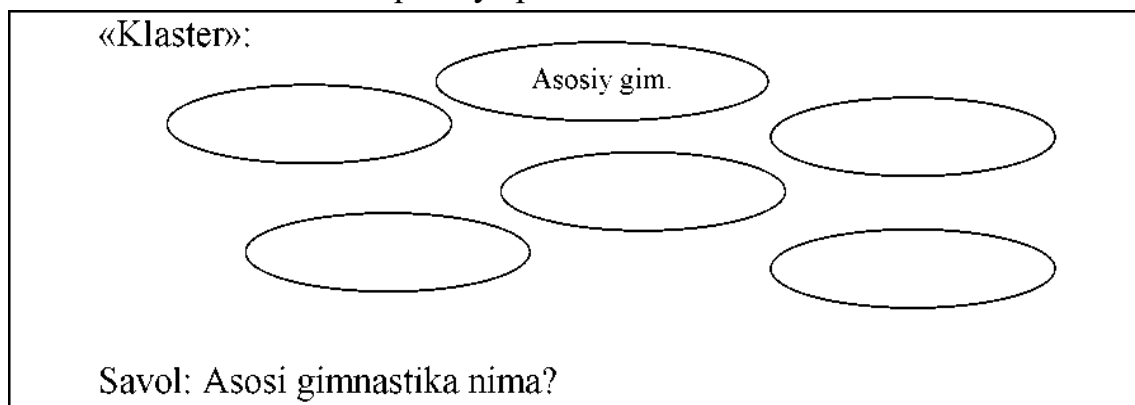
Hamma atamalarni quyidagicha guruhlariga bo'lib chiqilgan va ularga izoh berib:

1-Umumiy atamalar

2-Asosiy (konkret) atamalar

3-Qo'shimcha atamalar

KLASTER “Gimnastika qanday sport turi”



Fan bo'yicha «Zanjir» metodi

Gimnastika atamalari- URM -MM - Akrobatika 30 ta so'zga qadar (10-15 daqiqa vaqt beriladi).

Izox: Bu metod gimnastika atamalariga taalluqliy so'zlarni o'z ichiga olib talabalarni fikirlash faoliyatini tezlashtiradi, intellektual aqliy salohiyatini, taffakurini ishga soladi. Bevosita talabalar fikrini jismoniy tarbiya va sport mashg'ulot jarayonlariga, sport maydonlariga, suv xavzalariga, stadion, sport zallariga yetaklaydi. Talabalarning bilimini baxolanishi

28-30 5 baho; 20-27 4 baho; 15-19 3 baho qo'yiladi.

Nazorat uchun savollar:

11. Gimnastika atamasi deb nimaga aytiladi?
12. Atamalarga qanday topshiriqlar qoyiladi?
13. Atamalar qanday yasaladi?
14. Gimnastika atamalari qanday guruhlariga bo'linadi?
15. Atamalarga qoyilgan talablar nimalardan iborat?
16. URM va erkin mashqlarga oid atamalarni sanab bering.
17. Snaryadlarda bajariladigan mashqlar atamalariga nimalar kiradi?
18. Akrobatika mashqlar atamalarini tushuntiring.
19. Atamalar taraqqiyotiga kimlar hissa qo'shgan?
20. Qaysi yili va qayerda gimnastika atamalariga oxirgi o'zgartirishlar kiritilgan?