

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ЧИРЧИҚ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

СПОРТ ВА ЧАҚИРИҚҚАЧА ҲАРБИЙ ТАЪЛИМ ФАКУЛЬТЕТИ

“ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ” КАФЕДРАСИ



“GIMNASTIKA VA UNI O‘QITISH METODIKASI FANIDAN”

фанидан семнар матни

Семинар № 2

МАВЗУ: Gimnastika jismoniy tarbiya tizimida

Тузувчи: ўқитувчи. Зуфаров Тимур Умарович

ЧИРЧИҚ-2019

SEMINAR MASHG'ULOTI

2.Mavzu: Gimnastika jismoniy tarbiya tizimida

Pedagogik vazifalar:

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularga tuzilmaviy, ko'rgazmali qurollar asosida

Talabalar bilimni aniqlaydi.

Gimnastika fani va tavsifi xaqida ma'lumotlar keltirish

O'quv faoliyati natijalari:

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularning asosiy mazmunini o'zlashtirib olis

Gimnastika fani va tavsifi xaqida ma'lumotlar keltirish haqida umumiy tushunchaga ega bo'lishi

Gimnastika so'zining ma'nosi nima?

Talabalar gimnastika so'zining ma'nosi haqida fikr yuritadilar.

Gimnastika qanday asosiy vazifalarni bajaradi.

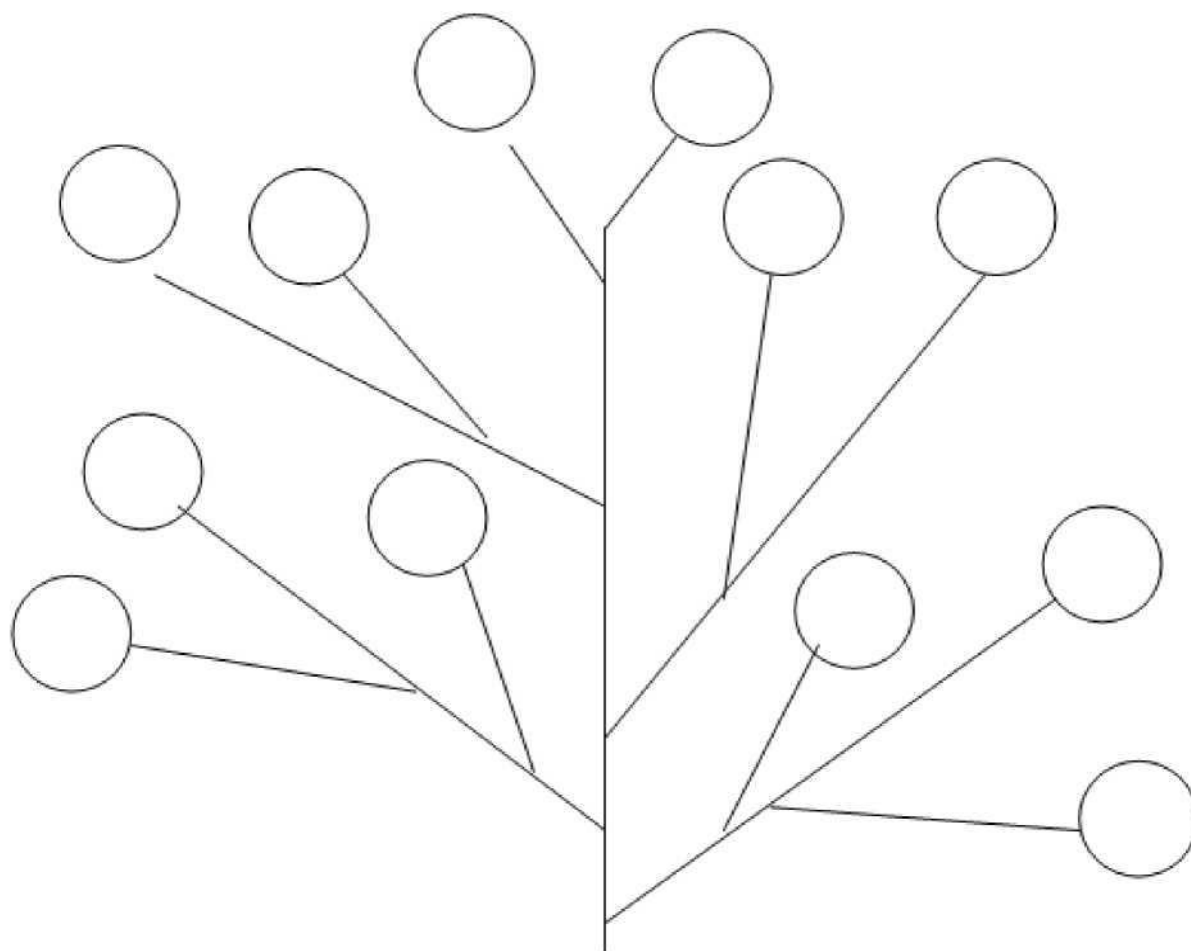
Bu jarayonda talabalar guruhli ish olib borishadi. Asosiy yechim gimnastika qanday vazifalarni xal etishi borasida muhokama qilinadi.

Gimnastika mashqlari pedagogik vazifalariga hamda harakatlantiruvchi faoliyat strukturasiga muvofiq tarzda qanday asosiy guruhlarga bo'linadi: Gimnastika mashqlari pedagogik vazifalari hamda harakatlantiruvchi faoliyat strukturasiga qanday asosiy guruhlarga bo'linishi ahaqida talabalar bilan savol javob o'tkaziladi.

Seminar materiallarini ketma-ket yoritib beradi va keyin quyidagi qo'shimcha savollarni beradi.

O'tilgan mavzu yuzasidan qo'nimcha ma'lumotlar hamda foydalaniladigan adabiyotlar royxati beriladi va uyga vazifa beriladi.

Fan bo'yicha «Yechim daraxti» metodi «Gimnastika» fani misolida



Tarqatma material

Fan bo'yicha «Bumerang» 1-variant

1	2	3	4
Gimnastika mazmuni	Gimnastika ning vositalari	Gimnastika ning xususiyatlari	Gimnastika turlari

Izox: Bu metod texnologiyasi tanqidiy fikrlash, mantiqni shakllantirishga imkoniyat yaratadi, xotirani g'oyalarni, fikrlarni, dalillarni yozma va og'zaki shakllarda bayon qilish ko'nikmalarini shakllantiradi.

Mavzu yuzasidan klaster tuzish.

