

### Asosiy adabiyotlar, darslik va o'quv qo'llanmalar.

| № | Muallif       | Adabiyot nomi                         | Adabiyot turi   | Nashr yili       | Adabiyotning ARMda gi shifri | Adabiyotning ARMda gi inventor raqami | Adabiyotning ARMdagi soni |
|---|---------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| 1 | I.I.Morgunova | Gimnastika va uni o'qitish metodikasi | O'quv qo'llanma | Tashkent, 2011 y | 75.6 M84                     | U-7450                                | 10 ta                     |
| 2 | Сушко Г.К     | Гимнатика и методика её преподавания  | Учебное пособие | ТДПУ, 2008 г     | 74.267 C917                  | Электрон вариант                      | 1 та                      |

### Qo'shimcha adabiyotlar:

1. Ефименко А.И., Йўлдашев Қ.Қ., Умаров М.Н. Гимнастика дарсининг самаралигини ошириш усуллари. Ташкент, 1995 г
2. Туленова Х.Б., Малинина Н.Н., Иноземцева Л.А. Умумривожлантирувчи машқларни (УРМ) ўргатиш методикаси. Ташкент, 2005 й.
3. P.Edwards M.A. Gymnastics, London, The Royal Navy, 1999.
4. Cross Fit. Gymnastics training guide. Copyright 2015.
5. Joseph P. Kennedy. Rhythmic gymnastics. Rhythmic Gymnastics Quick Start Guide- August 2008.

### Internet saytlari

1. [www.cspi.uz](http://www.cspi.uz)
2. [www.pedagog.uz](http://www.pedagog.uz)
3. [www.ziyonet.uz](http://www.ziyonet.uz)
4. [www.edu.uz](http://www.edu.uz)
5. [www.sport.uz](http://www.sport.uz)