



**“ZAMONAVIY TA’LIM VA
TARBIYA TENDENSIYALARIDA
PEDAGOGIKA VA PSIXOLOGIYA FANLARINING
STRATEGIYASI VA YONDASHUVLARI”
mavzusida respublika ilmiy-amaliy konferensiya**





**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR
VAZIRLIGI**

**NAMANGAN DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI
KREATIV PEDAGOGIKA VA PSIXOLOGIYA KAFEDRASI**

**“ZAMONAVIY TA’LIM VA TARBIYA TENDENSIYALARIDA
PEDAGOGIKA VA PSIXOLOGIYA FANLARINING STRATEGIYASI VA
YONDASHUVLARI”**

**RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYA
TO‘PLAMI
2025-YIL 21-22 APREL**

**СБОРНИК СТАТЕЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ, ПОСВЯЩЕННОЙ ТЕМЕ: «СОВРЕМЕННЫЕ
ТЕНДЕНЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ И ВОСПИТАНИИ: СТРАТЕГИИ И
ПОДХОДЫ ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ»**

21-22 апреля 2025 года

NAMANGAN – 2025

<i>Iroda Sobirova Obidjon qizi</i>	
BO'LAJAK MUTAXASSISLARDA IJODIY KOMPETENTLIK NAZARIYASI VA UNI RIVOJLANTIRISH OMILLARI	920
<i>Salimjonova Zarina Murodjon qizi</i>	
HUQUQIY TARBIYADA GENDER TENGLIGIGA OID IJTIMOIIY MUNOSABATLARNING O'RNI.	924
<i>O'ktamov Mirjalol Muzaffar O'g'li</i>	
IQTIDORLI O'QUVCHILARDA KREATIV TAFAKKURNI SHAKLLANTIRISHNING METOD VA VOSITALARI	926
<i>D.Z Jaborova</i>	
TARBIYANI TO'G'RI TASHKIL ETISHNING PEDAGOGIK TIZIMINI ISHLAB CHIQUISHDA OLIM ABDURASHID MUNAVVAROV ASARLARINING KENG IMKONIYATLARI	930
<i>Jumanazarova Gullola Yoqubjanovna</i>	
BO'LAJAK TARIX O'QITUVCHILARIDA AKSIOLOGIK POZISIYANI RIVOJLANTIRISHNING AYRIM METODOLOGIK MASALALARI	933
<i>Yuldashev Javoxir Abdurahim o'g'li</i>	
TALABALARNI INNOVATSION KOMPETENTLIGINI RIVOJLANTIRISHDA INTEGRATIV YONDASHUVNING O'RNI VA AHAMIYATI.	935
<i>Soliyev Eliyor Ravshan o'g'li</i>	
INKLYUZIV TA'LIM-YOSH MUTAXASSISLAR AMALIYOTIDA	938
<i>Xalilova Barnogul Abdulazizovna, Xamrakulova Ravshanoy Abdulaxatovna</i>	
O'QUVCHILARDA TANQIDIY TAFAKKUR ORQALI TASHQI MOTIVATSIYANI SHAKLLANTIRISH MEXANIZMLARI	941
<i>Burxonova Ra'no Xolboy qizi</i>	
NUTQ RIVOJLANISHINING BOSHLANG'ICH BOSQICHLARI	944
<i>G'oipova Nodira Baxtiyor qizi, Islomjonova Ma'rifat Shuxratjon qizi</i>	
ZAMONAVIY TA'LIM USULLARI VA TEXNOLOGIYALARI YORDAMIDA PSIXOLOGIYA FANLARINI O'QITISH	947
<i>Alieva Kamola Saidnegmatovna</i>	
AGRESSIV XULQ-ATVORNING ASOSIY XUSUSIYATLARI	949
<i>Burteshova Aliya</i>	
TASHQI MEHNAT MIGRANT OILALARIDA QADRIYATLAR O'ZGARISHINING IJTIMOIIY -PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI	952
<i>Umarova Shohida Absalomovna</i>	
BOSHLANG'ICH SINFDA O'QITUVCHI-O'QUVCHI MUNOSABATLARINING PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI	961
<i>Mirkosimova Xulkar Mirobidovna</i>	
САМАРАЛИ БАҲОЛАШ МЕТОДИКАЛАРИНИНГ АЙРИМ ЖИҲАТЛАРИ	968
<i>III.C.Абдусаматова</i>	
KASBGA QADRIYATLI YONDASHUV KO'NIKMASINI SHAKLLANTIRISH METODIKASI	972
<i>Ernazarova Munisxon Jo'raqulovna</i>	
MULTIMEDIA ASOSIDAGI ADABIY TA'LIM MODELI ORQALI 4K	977

Adabiyotlar:

1. Barnett O., Miller-Perrin C.L. (1997). Family violence across the lifespan.
2. Thousand Oaks, CA: Sage., Buss A. The psychology of aggression.– N.Y.– 1961.132r.;

TASHQI MEHNAT MIGRANT OILALARIDA QADRIYATLAR O‘ZGARISHINING IJTIMOIIY -PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI

Umarova Shohida Absalomovna

CHDPU Psixologiya kafedrası o‘qituvchisi

umarovashohida018@gmail.com

Annotatsiya: Ushbu tadqiqot tashqi mehnat migratsiyasiga duchor bo‘lgan oilalarda an’anaviy qadriyatlar tizimining o‘zgarishiga ta’sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillarni tahlil qiladi. Migrant oilalar uchun kengaygan global migratsiya jarayonlari oila a’zolarining psixologik holati, ijtimoiy munosabatlari va madaniy identifikatsiyasida izchil o‘zgarishlarni keltirib chiqaradi. Tadqiqot natijalari shuni ko‘rsatadiki, migratsiya oila ichidagi gender rollari, bolalar tarbiyasi, ma’naviyat va oilaviy birdamlik kabi qadriyatlarni deformatsiyalashuviga olib keladi. Bu jarayon migratsiyaning ijtimoiy-iqtisodiy sabablari, jumladan, moddiy qiyinchiliklar, huquqiy himoyaning etishmasligi va ijtimoiy reintegratsiya muammolari bilan chambarchas bog‘liq. Maqolada, shuningdek, O‘zbekiston kontekstida migrant oilalarni qo‘llab-quvvatlashning hukumat siyosati va ijtimoiy dasturlar samaradorligi baholanadi.

Kalit so‘zlar: Tashqi mehnat migratsiyasi, oilaviy qadriyatlar, ijtimoiy-psixologik determinantlar, migratsiya oqibatlari, O‘zbekiston, oila deformatsiyas.

Аннотация: В исследовании анализируются социально-психологические факторы, влияющие на изменение традиционной системы ценностей в семьях, подверженных внешней трудовой миграции. Для семей мигрантов расширенные глобальные миграционные процессы приносят последовательные изменения в психологическом состоянии, социальных отношениях и культурной идентификации членов семьи. Результаты

исследования показывают, что миграция приводит к деформации таких ценностей, как гендерные роли, воспитание детей, духовность и семейное единство внутри семьи. Этот процесс тесно связан с социально-экономическими причинами миграции, включая финансовые трудности, отсутствие правовой защиты и проблемы социальной реинтеграции. В статье также оценивается эффективность государственной политики и социальных программ по поддержке семей мигрантов в условиях Узбекистана.

Ключевые слова: Внешняя трудовая миграция, семейные ценности, социально-психологические детерминанты, последствия миграции, Узбекистан, семейные деформации.

Annotation: This study analyzes the socio-psychological factors influencing the change of the traditional value system in families exposed to external labor migration. For migrant families, extended global migration processes bring consistent changes in the psychological state, social relations, and cultural identification of family members. The results of the study show that migration leads to the deformation of values such as gender roles, child rearing, spirituality and family unity within the family. This process is closely related to socio-economic reasons of migration, including financial difficulties, lack of legal protection and problems of social reintegration. The article also evaluates the effectiveness of government policies and social programs to support migrant families in the context of Uzbekistan.

Key words: Foreign labor migration, family values, socio-psychological determinants, consequences of migration, Uzbekistan, family deformations.

Kirish

XXI asrda global migratsiya jarayonlari O'zbekiston kabi rivojlanayotgan mamlakatlarda ijtimoiy tuzilmalarning tub o'zgarishiga sabab bo'lmoqda. Aholining 34% dan ortig'i yoshlar tashkil etgan O'zbekistonda mehnat migratsiyasi oilalar uchun moddiy barqarorlik manbai bo'lsa-da, uzoq muddatli

psixologik va ijtimoiy oqibatlarni keltirib chiqaradi. Migrant oilalarda qadriyatlar o'zgarishi, asosan, quyidagi determinantlar bilan bog'liq:

1. Oila a'zolarining uzoq muddatli ajralishi – bu bolalarning tarbiyasida ota-ona figuralari yetishmasligi, nikoh munosabatlarining susayishi.

2. Madaniy moslashuv stressi – yangi muhitda mehnat qiluvchi migrantlarning an'anaviy qadriyatlarni saqlash va yangi norma bilan muvozanatlashtirishga urinishi.

3. Ijtimoiy himoyaning etishmasligi – migrantlarning huquqlarini himoya qiluvchi qonunlar va sug'urta tizimlarining noyetarliligi. So'nggi yillarda O'zbekistonda migratsiya siyosatiga gumanitar jihatdan alohida e'tibor berilmoqda. Bugungi kunda mamlakatimizda fuqarolar uchun migratsiya jarayoni xavfsiz, qonuniy va qulay bo'lishiga qaratilgan o'ziga xos mexanizm ishlab chiqilgan bo'lib, u uchta asosiy yo'nalishni o'z ichiga oladi:

1. Fuqarolarni chet elda vaqtincha mehnat migranti sifatida chiqishiga tayyorlash, ularga til o'rgatish va kasbiy mahoratlarini rivojlantirish;

2. Chet elda mehnat migranti sifatida bo'lib turgan hamyurlarimizning huquq va erkinliklarini himoya qilish, ularga moddiy va ma'naviy yordam ko'rsatish;

3. Mehnat migratsiyasidan qaytgan fuqarolarni ish bilan ta'minlash, ularni ijtimoiy reintegratsiya qilish, xususan, ijtimoiy muhitga moslashishi uchun sharoit yaratish. Migratsiya siyosatining samaradorligi bir qator ijtimoiy-iqtisodiy muammolarni hal qilishga bog'liq, xususan, aholini ish bilan ta'minlash masalalari, ayniqsa, ishchi kuchi ortiqcha bo'lgan rivojlanayotgan mamlakatlar uchun ahamiyatlidir. Shunga qaramay, migratsiyaning turli shakllari mavjud bo'lib, migratsiya jarayonlari kompleks yondashuvni talab qiluvchi bir qator muammolarni keltirib chiqaradi. Migratsiya rivojlangan mamlakatlar uchun ham, rivojlanayotgan mamlakatlar uchun ham muammolar tug'diradi.

Rivojlangan mamlakatlar migrantlarning o'z hududlarida bo'lish davrida xavfsizligini ta'minlashi kerak. Migratsiya umumiy holda qabul qiluvchi mamlakatlarda iqtisodiy o'sish va ishlab chiqarish ko'rsatkichlarini yaxshilaydi. Shu bilan birga, ko'p hollarda migrantlar oqimining ko'payishi millatlararo

nizolarning kuchayishi xavfini oshiradi. Bundan tashqari, noqonuniy migratsiya holatlari ham kam emas, bu esa jinoyatchilikning o'sishiga olib keladi

Rivojlanayotgan mamlakatlar migrantlarni boshqa mamlakatga ketishidan oldin tayyorlab, ularning moslashuvini osonlashtirish va xavfsizligini ta'minlashga e'tibor qaratishi lozim, birinchi navbatda, ularning ehtimoliy xavf va tahdidlar haqida xabardorligini oshirish, inson savdosi qurboniga aylanish xavfining oldini olish orqali

Shunday qilib, migratsiya umumiy holda ham rivojlangan, ham rivojlanayotgan davlatlar iqtisodiyotiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Biroq, migratsiya siyosati rivojlanayotgan mamlakatlarda ish bilan ta'minlash masalalarini hal qilish, shuningdek, rivojlangan mamlakatlarda ishchi kuchi yetishmasligini to'ldirish vazifasini bajarishi bilan birga, o'zi migrantlar uchun xavf tug'dirmasligi kerak. Shu bilan birga, migratsiya siyosatini shakllantirishda gender jihatlarini hisobga olish muhim yo'nalishga aylanmoqda.

Ushbu masalaning alohida ahamiyati O'zbekiston uchun, ya'ni Markaziy Osiyoning eng zich aholiga ega mamlakatlaridan biri bo'lgan va aholisining katta qismini yoshlar tashkil etuvchi davlat uchun muhimdir. Bu yerda migratsiya jarayonlari jadal kengayib bormoqda va O'zbekistondan boshqa davlatlarga mehnat migrantlari oqimi asta-sekin o'sib bormoqda. Zamonaviy dunyoda migratsiya global jarayon sifatida tobora keng tarqalmoqda. O'zbekistondan tashqi mehnat migratsiyasi, ayniqsa, yoshlar va ayollar orasida keng tarqalgan. Bu jarayon nafaqat iqtisodiy, balki ijtimoiy va psixologik o'zgarishlarni ham keltirib chiqaradi. Migrant oilalarida qadriyatlar tizimining o'zgarishi bu o'zgarishlarning muhim jihatlaridan biridir. Ushbu maqolada tashqi mehnat migrant oilalarida qadriyatlar o'zgarishining ijtimoiy va psixologik determinantlari tahlil qilinadi.

Migratsiya jarayoni odamlarning hayot tarzi, madaniyati va qadriyatlariga katta ta'sir ko'rsatadi. Migrantlar yangi muhitga moslashish jarayonida o'z qadriyatlarini qayta ko'rib chiqishga majbur bo'ladi. Bu jarayon ijtimoiy va psixologik omillar bilan chambarchas bog'liq. Masalan, migratsiya oila a'zolarining o'rtasidagi

munosabatlarni o'zgartiradi, bolalarning tarbiyasi va ijtimoiylashuvi muammolarini keltirib chiqaradi.

Toshqin migratsiyasi natijasida migrantlarning oila a'zolari, ayniqsa, farzandlari va o'rtoqlari orasida turmush o'rtoqlari hayotining o'zaro ta'siri. Migratsiya iqtisodiy, balki ijtimoiy va tibbiy yordam ham oilaga katta ta'sir ko'rsatadi. Ushbu o'ziga xos madaniy determinantlari – ya'ni sababchi – ta'siri, uzoq vaqt ajratilishi, iqtisodiy holatning o'zgarishi, aloqadagi munosabatlardagi transformatsiyalar va boshqalar bo'lishi mumkin.

Tashqi mehnat migratsiyasi nafaqat iqtisodiy, balki ijtimoiy va psixologik jihatdan ham chuqur ta'sir ko'rsatadi. Migrant oilalarida qadriyatlar o'zgarishi ularning hayot tarzi, munosabatlari va jamiyatga moslashuvi bilan bog'liq bo'lgan murakkab jarayon hisoblanadi. Quyida ushbu o'zgarishlarning ijtimoiy-psixologik determinantlari tahlil qilinadi:

Ijtimoiy Muhitning O'zgarishi

Migrantlar yangi muhitda ijtimoiy tarmoqlarni qayta shakllantirishga majbur bo'lishadi. Bu jarayon ularning an'anaviy qadriyatlarini o'zgartirishi mumkin. Yangi muhitda ular o'zlarini izolyatsiya qilingan his qilishi yoki yangi madaniyatga moslashishga intilishi mumkin.

Migrantlar oilalari ko'pincha o'zlarining madaniy qadriyatlarini saqlab qolishga intilishadi, ammo bolalar yangi muhitga tezroq moslashib, ota-onalari bilan madaniy farqlar paydo bo'lishiga olib keladi. Bu “akkulturatsiya farqi” deb ataladi va oila ichidagi munosabatlarni murakkablashtiradi.

Migratsiya jarayonlari global iqtisodiyotning asosiy omillaridan biridir. Migrantlar nafaqat o'z oilalarini moliyaviy jihatdan qo'llab-quvvatlash, balki donor mamlakatlar (masalan, O'zbekiston) va qabul qiluvchi mamlakatlar iqtisodiyotiga ham katta hissa qo'shadi. Migrantlarning pul o'tkazmalari Markaziy Osiyo mamlakatlarida valyuta tushumlarining katta qismini tashkil qiladi. Migratsiya siyosatining samaradorligi ijtimoiy-iqtisodiy muammolarni hal qilishga bog'liq. Bu masala, ayniqsa, ish bilan ta'minlash, ishsizlikni kamaytirish va aholining turmush darajasini oshirish kabi muhim jihatlarni o'z ichiga oladi

Psixologik Stress va Moslashish

Migratsiya jarayoni ko'pincha katta psixologik stressni keltirib chiqaradi. Migrantlar yangi muhitda o'zlarini begona his qilishi, til va madaniy to'siqlar bilan kurashishi mumkin. Bu ularning qadriyatlar tizimiga ta'sir ko'rsatadi. Bolalar, ayniqsa, ota-onalarining yo'qligida ijtimoiy va psixologik qiyinchiliklarni boshdan kechirishi mumkin. Bu ularning shaxsiy qadriyatlarini shakllantirishiga ta'sir qiladi.

Psixologik Stress: Migratsiya jarayoni migrantlar va ularning oila a'zolari uchun katta psixologik stress keltirib chiqaradi. Bu esa ularning qadriyatlarini o'zgartirishiga olib keladi .

Madaniy Shok: Yangi muhitga moslashish jarayoni migrantlar uchun qiyin bo'lib, ularning qadriyatlarini o'zgartirishiga sabab bo'ladi. Masalan, ayollar yangi ijtimoiy rollarni qabul qilishga majbur bo'ladi.

O'zgarishlar va Qadriyatlar

Migrantlar ko'pincha moliyaviy yaxshilanish uchun chet elga ketishadi. Bu ularning oilaviy qadriyatlarini o'zgartirishi mumkin. Masalan, moddiy boylikka bo'lgan e'tibor ortishi yoki oilaviy mas'uliyatlarning qayta taqsimlanishi kuzatilishi mumkin. Migrantlar pul o'tkazmalari orqali oilalarini qo'llab-quvvatlashadi, bu esa ularning oilaviy qadriyatlarini mustahkamlaydi. Biroq, ba'zida bu jarayon oila a'zolari o'rtasida nizo va notenglikni keltirib chiqarishi mumkin. Migrantlar yangi muhitda o'zlarining madaniy va diniy qadriyatlarini saqlashga intilishadi, ammo bolalar yangi muhitga moslashishga moyil bo'lishadi. Bu oila ichida madaniy va avtoritar qadriyatlarining o'zgarishiga olib keladi. Ayrim hollarda, migrantlar yangi muhitda o'zlarining diniy e'tiqodlarini mustahkamlaydi, bu esa ularning qadriyatlar tizimiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Migrantlar va ularning oilalari ko'pincha ijtimoiy himoya va qo'llab-quvvatlash tizimlaridan chetda qolishadi. Bu ularning qadriyatlar tizimiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Davlatlar

tomonidan migratsiya siyosatini takomillashtirish, migrantlar va ularning oilalarini qo'llab-quvvatlash ularning qadriyatlar tizimini mustahkamlashga yordam beradi.

Oilaviy Munosabatlarning O'zgarishi

Migratsiya jarayoni oilaviy munosabatlarni o'zgartirishi mumkin. Masalan, ota-onalarning yo'qligi bolalarning tarbiyasiga ta'sir ko'rsatadi, bu esa ularning qadriyatlarini shakllantirishiga ta'sir qiladi. Migrantlar va ularning oilalari o'rtasidagi aloqa ko'pincha cheklangan bo'ladi, bu esa oilaviy munosabatlarni zaiflashtiradi.

Migratsiya jarayoni gender qadriyatlari va rollarini o'zgartirishi mumkin. Masalan, ayollar migratsiya jarayonida mustaqil bo'lishi yoki oilaviy mas'uliyatlarni qayta taqsimlashi mumkin. Ayrim hollarda, migratsiya ayollarning ijtimoiy va iqtisodiy holatini yaxshilashi mumkin, bu esa ularning qadriyatlar tizimiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

O'zbekistonda migratsiya siyosatiga gumanitar jihatdan alohida e'tibor berilmoqda. Migrantlarni chet elda vaqtincha mehnat migranti sifatida chiqishiga tayyorlash, ularga til o'rgatish va kasbiy mahoratlarini rivojlantirish kabi chora tadbirlar amalga oshirilmoqda. Migratsiya siyosatini shakllantirishda gender jihatlarini hisobga olish muhim yo'nalishga aylanmoqda.

Ilmiy tadqiqotlar

Migratsiya masalalari bo'yicha ilmiy tadqiqotlar ijtimoiy-iqtisodiy va psixologik muammolarni hal qilishga yordam beradi. Bu tadqiqotlar migratsiya siyosatini takomillashtirish, migrantlar va ularning oilalarini qo'llab-quvvatlash uchun asos bo'lib xizmat qiladi. Migrantlar va ularning oilalarini qo'llab-quvvatlash, ularning qadriyatlar tizimini mustahkamlash va ijtimoiy integratsiyani osonlashtirish uchun samarali siyosatlar ishlab chiqilishi zarur.

Xulosa

Tashqi mehnat migratsiyasi migrant oilalarida qadriyatlar o'zgarishining ijtimoiy-psixologik determinantlarini shakllantirishda muhim rol o'ynaydi. Bu jarayon ijtimoiy muhit, psixologik stress, iqtisodiy o'zgarishlar, madaniy va diniy qadriyatlar, ijtimoiy himoya tizimlari va oilaviy munosabatlarning o'zgarishi kabi omillar bilan bog'liq. Migrantlar va ularning oilalarini qo'llab-quvvatlash, ularning qadriyatlar tizimini mustahkamlash va ijtimoiy integratsiyani osonlashtirish uchun samarali siyosatlar ishlab chiqilishi zarur. Ushbu tizimdan shunday xulosa qilish mumkinki, mamlakatimizda fuqarolarning migrant sifatida chet elga chiqishidan tortib, Vatanga qaytib, jamiyat va ijtimoiy-ma'naviy muhitga moslashishigacha bo'lgan barcha jarayonlarga e'tibor qaratiladi, ularning manfaatlari xalqaro miqyosda, har qanday sharoitda himoya qilinadi.

Globalashuv sharoitida davlat siyosatidagi muhim yo'nalishlardan biri migratsiya siyosatidir. Migratsiya, tegishli boshqaruv amaliyoti orqali, 2030 yilgacha barqaror rivojlanish maqsadlarini amalga oshirish jarayonida ijobiy natijalarga erishishga yordam beradi.

O'zbekiston Prezidenti Shavkat Mirziyoev mehnat migrantlari va ularning oilalarini qo'llab-quvvatlash davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlaridan biri ekanligini bir necha marotaba ta'kidlagan. U shunday dedi: "Bugun migrantlar mamlakat iqtisodiy rivojlanishida muhim rol o'ynamoqda, ular nafaqat o'z oilalarini qo'llab-quvvatlaydi, balki O'zbekiston iqtisodiyotiga ham hissa qo'shadi. Bizning vazifamiz - ularning mehnat huquqlari ham respublika hududida, ham uning tashqarisida himoya qilinishi uchun sharoit yaratishdir."

Prezident shuningdek, migrantlarning xalqaro mehnat bozorida raqobatbardoshligini oshirish maqsadida ularni kasbiy va til tayyorgarligini kuchaytirish zaruriyatiga ham urg'u beradi. Mahallalarda fuqarolar talab yuqori bo'lgan mutaxassisliklar bo'yicha kurslarda o'qishi mumkin bo'lgan maxsus markazlarning ochilishi asosiy yo'nalishlardan biriga aylandi.

BMTning migratsiya masalalari bo'yicha Maxsus ma'ruzachisi ta'kidlaganidek, migrantlar o'zlarining yangi vataniga katta foyda keltiradi: ular zaruriy ishlar bilan shug'ullanadi, soliq to'laydi va ko'p hollarda jamiyatni yanada