

ПОЛЕВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ СЕМЕЙСТВА
LAMIACEAE

Алимова Фарангиз Ойбек қизи

Чирчикский Государственный Педагогический университет

Преподаватель кафедры биологии

Ташкентская область, 100074,

Аннотация: В данной статье рассматриваются полевые исследования лекарственных растений семейства *Lamiaceae*, распространённых на территории Ташкентской области используемых в народной медицине. В последние годы значение и сохранение лекарственных растений требует больше внимания большинства учёных, так как эти растения являются фармацевтической индустрии требуют большое значение. Наши исследования по этой области направились на мониторинг и изучение биологии лекарственных растений.

Abstract. This article discusses field studies of medicinal plants of the *Lamiaceae* family, common in the Tashkent region and used in folk medicine. In recent years, the importance and conservation of medicinal plants has required more attention from most scientists, since these plants are of great importance to the pharmaceutical industry. Our research in this area has focused on monitoring and studying the biology of medicinal plants.

Ключевые слова: лекарственных растений, *Lamiaceae*, полевые исследования, дикорастущие растения, ресурсоведение.

Key words: medicinal plants, *Lamiaceae*, field research, wild plants, resource science.

Этноботаника – междисциплинарная стыковая наука, находящаяся на грани естественных и гуманитарных наук. Ее предметом является в широком смысле слова использование человеком дикорастущих растений местных флор в разных отраслях домашнего быта и обихода, обрядах и ритуалах. Этноботаника, как общественная наука, больше всего достижений всегда имела в области истории общественной культуры отдельных человеческих коллективов, в том числе в связи с их хозяйственной деятельностью. Этноботаника теснейшим образом связана с ботаническим ресурсоведением, основной целью которого является всестороннее исследование растительных ресурсов регионов, страны и мира для рационального использования разнообразных природных богатств растительного мира. Одним из способов выявления полезных растений в ботаническом ресурсоведении является исследование народного опыта путём опроса местных жителей. Таким образом, в настоящее время, необходима организация и проведение комплексных ресурсоведческих экспедиций в разные

регионы нашей страны, чтобы успеть собрать уходящие истинно народные этноботанические знания об использовании видов местной флоры в разных отраслях их материальной, обрядовой и духовной культуры. Эти уникальные и оригинальные материалы окажут важную помощь в поиске и разработке новых ресурсных видов растений, в том числе, диких сородичей культурных растений, которые могут быть источниками получения не только ценных биологически активных веществ, или основой новых лекарственных препаратов, но и быть использованы в настоящее время в разных отраслях народного хозяйства.

Исследования дикорастущие лекарственные растения входящие в семейство Губоцветных флоры Узбекистана, проводились в период 2022-2023 годов в разрезе районов во всех областях, городах Узбекистана.

При составлении списка видов лекарственных растений Узбекистана (в таблице1) существующая научная литература была дополнена результатом научных полевых исследований на основе этноботанических данных, собранных у местного населения.

При определении латинских названий семейств, родов и видов лекарственных растений, распространенных в Узбекистане использовались: "Флора Узбекистана" и выверены по международным индексам, www.plantarium.ru, Plants of the World Online <https://powo.science.kew.org/>.

При изучении таксономического анализа лекарственных растений APG IV, при изучении жизненных форм видов по Серебрякову, видов при разделении типов ареалов в соответствии с классификацией, разработанной: А.И. Камелиным, узбекские названия лекарственных растений даны по "Кадастр флоры Узбекистана:" и цитируется на основе источников.

В ходе исследования были проведены интервью в форме анкетирования, основанного на согласии местных жителей. Кодекс этики (The ISE Code of Ethics 2006), определенный "Международным обществом этнобиологии" при сборе этноботанических данных (www.ethnobiology.net) в соответствии с правилами. Опрос состоит из двух частей: первая часть охватывает демографические данные местного населения (пол, возраст, профессия), а вторая часть охватывает данные о лекарственных растениях (названия) растений на научном и местном диалекте, части, используемые в народной медицине, методы приготовления лекарств и т.д.). используемые болезни). Основная часть диалога с местным населением была записана в аудиоформате.

В ходе научных исследований, при изучении распределения лекарственных растений, Ташкентской области, по регионам были использованы естественно-географические карты области и существующая научная литература, относящаяся к флоре оазиса. При изучении видов лекарственных растений использовались такие методы, как маршрутный, ареологический, биоморфологический, картографический. Кроме того, были проведены интервью с целителями, пожилыми людьми, старейшинами и пастухами,

которые имели опыт лечения с использованием местных лекарственных растений. В ходе исследования были собраны гербарные материалы и образцы, изготовленные из растительного сырья. Собранные материалы были идентифицированы с использованием местных флористических монографий, идентификаторов растений и гербарных образцов.

Таблица 1

Список лекарственных растений семейства Губоцветных

No	Латинское название	Русское
1.	<i>Ajuga turkestanica</i> (Regel) Briq.	Живучка туркестанская
2.	<i>Betonica betoniciflora</i> (Rupr. ex O.Fedtsch. & B.Fedtsch.) Sennikov	Буквица буквищевая
3.	<i>Dracocephalum bipinnatum</i> Rupr.	Змеиголовник дважды перистый
4.	<i>Dracocephalum diversifolium</i> Rupr.	Змеиголовник разнолиственный
5.	<i>Dracocephalum formosum</i> Gontsch.	Змеиголовник красивый
6.	<i>Dracocephalum heterophyllum</i> Benth.	Змеиголовник разнолиственный
7.	<i>Dracocephalum imberbe</i> Bunge	Змеиголовник безбородый
8.	<i>Dracocephalum integrifolium</i> Bunge	Змеиголовник цельнолиственный
9.	<i>Dracocephalum komarovii</i> Lipsky	Змеиголовник Комарова
10.	<i>Dracocephalum nodulosum</i> Rupr.	Змеиголовник узловатый
11.	<i>Dracocephalum nutans</i> L.	Змеиголовник поникший
12.	<i>Dracocephalum oblongifolium</i> Regel	Змеиголовник продолговатый
13.	<i>Dracocephalum paulsenii</i> Briq.	Змеиголовник Паульсена
14.	<i>Dracocephalum stamineum</i> Kar. & Kir.	Змеиголовник тычиночный
15.	<i>Eremostachys izochila</i> Pazij et Vved.	Пустынноколосник равногубый
16.	<i>Hyssopus seravschanicus</i> (Dubjan.) Pazij.	Иссоп зеравшанский
17.	<i>Lagochilus occultiflorus</i> Rupr.	Зайцегуб скрытоцветковый
18.	<i>Lagochilus inebrians</i> Bunge	Зайцегуб опьяняющий
19.	<i>Lagochilus platycalyx</i> Schrenk ex Fisch. & C.A.Mey.	Зайцегуб широкочашечный
20.	<i>Lagochilus seravschanicus</i> Knorring	Зайцегуб зеравшанский
21.	<i>Lagochilus setulosus</i> Vved.	Зайцегуб щетинистый
22.	<i>Lallemantia royleana</i> (Benth.) Benth.	Лаллемантия Ройля
23.	<i>Lamium album</i> L.	Яснотка белая
24.	<i>Lamium amplexicaule</i> L.	Яснотка стеблеобъемлющая
25.	<i>Lycopus europaeus</i> L.	Зюзник европейский
26.	<i>Melissa officinalis</i> L.	Мелисса лекарственная
27.	<i>Mentha longifolia</i> (L.) L.	Мята длиннолистная
28.	<i>Mentha × piperita</i> L.	Мята перечная
29.	<i>Nepeta cataria</i> L.	Котовник кошачий
30.	<i>Nepeta mariae</i> Regel	Котовник Марии
31.	<i>Nepeta alata</i> Lipsky	Котовник алауэвский

32.	<i>Nepeta nuda</i> subsp. <i>nuda</i>	Котовник голый
33.	<i>Phlomis regelii</i> M.Pop.	Зопник Регеля
34.	<i>Prunella vulgaris</i> L.	Черноголовка обыкновенная
35.	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Бasilik душистый
36.	<i>Origanum vulgare</i> subsp. <i>gracile</i> (K.Koch) Ietsw.	Душица обыкновенная
37.	<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	Перилла кустарниковидная
38.	<i>Salvia aethiopis</i> L.	Шалфей эфиопский
39.	<i>Salvia rosmarinus</i> Spenn.	Розмарин лекарственный
40.	<i>Salvia sclarea</i> L.	Шалфей мускатный
41.	<i>Satureja hortensis</i> L.	Чабер садовый
42.	<i>Salvia karelinii</i> J.B.Walker	Перовския узколистная
43.	<i>Salvia glabricaulis</i> Pobed.	Шалфей голостебельный
44.	<i>Salvia nemorosa</i> L.	Шалфей дубравный
45.	<i>Salvia virgata</i> Jacq.	Шалфей лозный
46.	<i>Scutellaria cordifrons</i> Juz.	Шлемник сердцелистный
47.	<i>Sideritis montana</i> L.	Железница горная
48.	<i>Stachys hissarica</i> Regel	Чистец гиссарский
49.	<i>Thymus seravschanicus</i> Klok.	Тимьян зеравшанский
50.	<i>Ziziphora pamiroalaica</i> Juz.	Зизифора памироалтайская
51.	<i>Ziziphora pedicellata</i> Pazij & Vved.	Зизифора цветоножечная
52.	<i>Ziziphora tenuior</i> L.	Зизифора тонкая
53.	<i>Ziziphora clinopodioides</i> Lam.	Зизифора пахучковидная
54.	<i>Leonurus turkestanicus</i> V.I. Krecz. & Kuprian.	Пустырник туркестанский
55.	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	Лаванда узколистная
56.	<i>Marrubium anisodon</i> K.Koch	Довол-теге
57.	<i>Origanum majorana</i> L.	Майоран

Лекарственные растения семейства Губоцветных в Узбекистане представлено 57 видами из 23 родов. Среди лекарственных растений Узбекистана *Lavandula angustifolia* Mill, *Origanum majorana* L. являются интродуцированными.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Olim K. Khojimatov, Yusufjon Gafforov, Rainer W. Bussmann // Ethnobiology of Uzbekistan: Ethnomedicinal Knowledge of Mountain Communities// ISSN 2365-7553 ISSN 2365-7561 (electronic) Ethnobiology, ISBN 978-3-031-23030-1 ISBN 978-3-031-23031-8 (eBook) <https://doi.org/10.1007/978-3-031-23031-8>, 1513 Pages.
2. Алимова, Ф. О. (2024). Анализ по жизненным формам лекарственных растений семейства Lamiaceae. Modern education and development, 1(1), 249-253.
3. Хокимова, Ф. А. (2024). ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ СВОЙСТВА. Journal of new century innovations, 44(1), 121-124.