

TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYA

2024
2-son

ma'naviy-ma'rifiy, ilmiy-uslubiy jurnal



ISSN 2181-8274



Ma'naviyat-ma'rifiy, ilmiy-uslubiy jurnal
1996-yilda tashkil etilgan

Tahrir hay'ati raisi:
M.Boltabayev

Oliy ta'limni rivojlantirish tadqiqotlari
markazi direktori

Tahrir hay'ati raisi o'rinbosari:
M.Esanov

Bosh muharrir:
A.Sabriyev

Tahrir hay'ati a'zolari:
L.Abduxalilova
L.Zaripov
C.Xudoyberdiyeva
R.Jo'raqulov
M.Aripov
B.Zaripov
U.Djumaniyazov
T.Axmedov

Dizayner:
S.Musamedov

TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYA

Lochin Zaripov

Texnologiya o'qituvchilarini kasbiy tayyorlashning tarixiy asoslari va hozirgi holati ... 7

Shaxnoza Saydaxmetova, Moxidil Dadaxodjayeva, Kamola Ergasheva

"Vodorod" mavzusini muammoli texnologiya asosida o'qitish metodikasi 10

Sharapat Baymurotov

Texnika yo'nalishi talabalariga fizika fanini o'qitishni samarali tashkil etishda multimedia texnologiyalarining ahamiyati 14

Gulshirin Sadullayeva

Developing Listening Comprehension and Educational Approaches in Language Learning 17

Botir Safarov

Xalqaro baholash dasturlari haqida tushuncha 21

Shaxzoda Shanazarova, Aksepu Jaxlodasbaeva

Интерактивный электронный учебник в учебном процессе вуза 24

Elbek Turakulov, Shekhrux Mamatkulov, Nigora Irbutaeva, Parvina Irbutaeva

Recurrence of dermatitis and pregnancy 27

Dildora Tursunova

Jizzax viloyatida xotin-qizlarning hunarmandchilik faoliyati 30

Sanjar Bo'ltakov

Sivilizatsion pedagogik tizimlarni shakllantirish masalalari 32

Sarvinoz Salimova, Bahmal Kamilova, Ikbal Murodova

Развитие навыков «4К» при помощи современных педагогических технологий 36

Jamshiddbek Alimov

Кредит-модуль тизими генезиси ва эволюцияси 39

Matluba Usmonova

O'quvchilarda milliy va umuminsoniy qadriyatlarini tarbiyalash metodikasining kreativ pedagogik yondashuvi 42

Muxammadxusanbek Qodirov

Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarida vosita va usullarining qo'llanishi 46

Fotima Xolmatova

Maktabgacha yoshdagi bolalarda nutqiy kompetensiyalarni rivojlantirishning o'ziga xos xususiyatlari 49

Jamshiddbek Toxirov

Развитие критического мышления через интерактивные уроки в биологии: методики и результаты 52

Fotima Choriyeva

Lingvo-metodik tajribalarni xorijiy til o'qituvchilarida shakllantirish 56

Cho'tqul Boltayev

Iqtisodiyot yo'nalishi talabalariga ingliz tilini mutaxassislik fanlari bilan integral o'qitish 59

Zulfiya Muradova

Yangi pedagogik yondashuvlarda tadqiqot ishlarning metodologik ta'minotini yaratishni o'ziga xosliklari 61

G'ulom Shermatov

The development of sports in the Republic of Uzbekistan 64

Антонина Кошалева, Нигора Курбанова

Новые направления и достижения в исследованиях виктимизации среди студентов 68

Shamuljon Rustamov

O'qitishning uslubiy tizimining muvofiqlashtiruvchi modelini shakllantirishning maqsadlari 70

Gulbaxor Ismoilova, Sabina Sayfullayeva

Pedagogik fanlar tizimida ekologik ta'lim-tarbiyaning uzviyligi 73

Rustamjon Choriqulov

Kredit-modul tizimi sharoitida talabalarning mustaqil ta'limni tashkil etishning ilmiy-didaktik asoslari 77

Laziza Yusupova

Xalq dostonlarida qahramonlarning jismoniy barkamolligining ifodalanishi 80

Азамат Бадалов

Мактаб информатика дарслигидаги дастурлаш асосларини ўқитиш методикаси 83

Qumri Allaberdiyeva, O'raloy Safarova

Maktabgacha katta yoshdagi bolalarda badiiy asarlar bilan tanishishga qiziqishini

Muassislar:

O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va
innovatsiyalar vazirligi,
Oliy ta'limni rivojlantirish
tadqiqotlari markazi

Manzil: 100095, Toshkent sh.
2-Chimboy ko'chasi, 96-uy.
Telefon: (71) 207-03-41
e-mail: rmxat@edu.uz

**Jurnal O'zbekiston Matbuot va axborot
agentligidan 2014-yil 26-dekabrda 0506
raqami bilan ro'yxatdan o'tgan.**

*Jurnal har ikki oyda o'zbek, rus va ingliz
tillarida elektron shaklda chop etiladi.*

"Ta'lim, fan va innovatsiya"
jurnali O'zbekiston Respublikasi
Oliy attestatsiya komissiyasi
Rayosatining 2015-yil 18-noyabrda
218/5-sonli qarori bilan 13.00.00 —
PEDAGOGIKA FANLARI bo'yicha,
2018-yil 28-noyabrda 247/6-sonli
qarori bilan 23.00.00 — SIYOSIY
FANLAR bo'yicha doktorlik
dissertatsiyalari asosiy ilmiy
natijalarini chop etish tavsiya etilgan
ilmiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan.

"Ta'lim, fan va innovatsiya"
jurnalidan ko'chirib bosish faqat
tahririyatning roziligi bilan amalga
oshiriladi. Maqolada keltirilgan
faktlarning to'g'riligi uchun muallif
mas'uldir. Tahririyat fikri mualliflar
fikriga mos kelmasligi mumkin.

*Jurnalning to'liq matnini esjournal.uz rasmiy
saytidan yuklab olishingiz mumkin.*

*Maqola va murojaatlaringizni
@esjournalbot telegram botiga yuboring.*

shakllantirish modeli.....	87
Zafar Batirov, Yoqubjon Maxmudov, Guli Axmatova, Marjona Lutfullayeva, Rushana Qosimova	
Hayot faoliyati xavfsizligiga oid kasbiy kompetensiyalarni bo'lajak mutaxassislarda shakllantirish.....	90
Azuza Шодикуллова	
Метонимиянинг грамматик когезияни шакллантиридаги роли.....	93
Shavkat Sattarov	
AutoCAD grafik dasturi yordamida topshiriqlar bajarish orqali talabalarning kreativlik kompetentligini rivojlantirish.....	96
Zumradkhon Umarova	
Axiological value in linguistics: unveiling the significance of values in language.....	99
Dilshod Eryigitov	
Bo'lajak jismoniy madaniyat o'qituvchilarini o'qitishda axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan asoslari.....	102
Luiza Turdiqulova	
Maktabgacha ta'lim tashkiloti va ota-onalar hamkorligini strategik rivojlantirishning ilmiy-nazariy asoslari.....	105
Jaxongir Kenjabayev	
The advantages of using interactive technologies in the development of english speaking skills in students.....	108
Adolat Qudratova	
Ixtisoslashgan ta'lim muassasalarida smart texnologiyalari vositasida ta'lim samaradorligini oshirish metodikasi.....	110
Жамшидбек Алимов	
Жисмоний тарбия дарсларида малакани шакллантириш усуллари.....	113
Hafiza Radjabova	
Emerging problems and shortcomings in research on terminology.....	116
Jamshid Isoqov	
Maktabda jismoniy madaniyat fanini o'qitishning zamonaviy texnologiyalari.....	119
Makhmuda Dekhkonova	
Organization of individual and group physical training sessions for training young people in athletics.....	122
Javlonbek Hamrayev	
Bo'lajak texnologiya fani o'qituvchilariga informatika o'qitishda tarmoq texnologiyalaridan foydalanish.....	125
Mokira Quvvatova, Marjona Mahammadqulova	
Maktabgacha yoshdagi bolalarni milliy qadriyatlarga to'g'ri yo'naltirish bilan bog'liq vazifalar.....	128
Zafar Utayev	
O'quv mashg'ulot guruhida qisqa masofaga yuguruvchilarini jismoniy tayyorgarligi.....	132
Nazira Toshpo'latova, Sadoqat Maxsumova, Mukarram Otamurodova, Hamida Mirsultonova, E'tiqod Ataqulova, Maftuna Abdulkarimova	
So'z erkinligi reytingi: Freedom House tashkilotining baholash ko'rsatkichlari tahlili misolida.....	136
Абдусалим Кенжабоев	
Талаба ёшларда мустақил фикрлаш маданиятининг шаклланишида устоз-шогирд муносабатларининг аҳамияти.....	139
Dildora Sarimova	
Kimyoviy tajribalar maktab o'quvchilarining faolligini shakllantirish omili sifatida.....	142
Iltom Madatov	
"Blended learning" texnologiyasi asosida tashkil etilgan darslarda qo'llaniluvchi zamonaviy metodikalar tahlili.....	145
Zamira Jalmatova	
Study of the theme of loneliness in the works of F.M.Dostoyevsky.....	149
Husan Musurmonov	
Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarida o'smir-yoshlarning shaxsiy faoliyatini shakllantirish tendensiyalari.....	152
Madina Fayzullayeva, Djoanna Isheryakova	
Ingliz tilini o'rgatishda zamonaviy metodlar va texnologiyalarning ahamiyati.....	155
Aziza Toshpulatova	
Oliy ta'lim muassasalari talabalarida umummadaniy kompetensiyalarni shakllantirish.....	158
Shokirboy Mamatov	
Malakali basketbolchilarda texnik-taktik harakatlar samaradorligini oshirish metodikasi.....	160
Dildora Tursunova	
Hunarmand xotin-qizlar faoliyati (Jizzax viloyati misolida).....	163

Gulardon Jo'rayeva	
Milliy-axloqiy qadriyatlarining o'ziga xos xususiyatlari	166
Zafar Namazov	
Basketbolning asosiy tushunchalari ta'rif, o'yin qoidasi va musobaqa tashkil qilish asoslari	168
Dilnavoz Ibragimova	
O'qituvchi faoliyatida pedagogik kompetensiyaning o'rni va ahamiyati	172
Musharraf Yusubjanova	
Umumta'lim maktablarida ehtimollar nazariyasi va matematik statistika elementlarini o'rgatish strategiyalari	175
Olim Mukimov	
Short and long distance running technique	177
Xurshida Nuriddinova, Nilufar Xo'jamqulova	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda iqtisodiy tushunchalarni shakllantirishga integrativ yondashuvdagi usul va vositalar	180
Shahlo Yakubova	
Abdusaid Ko'chimov ijodida folklorizm	183
Shodonbek Madumarov	
Talabalarga lazer yordamida materiallarga ishlov berish va ularni qayta ishlashni o'qitish usullarini takomillashtirish	186
Sanobar Siddiqova, Gulal Kushokova	
Ta'lim jara'ida o'quvchilarning bilim, ijodiy faolligini oshirish	189
Zarnigor Jalolova	
Bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilarida bolalarni sport turlariga saralab olish kompetentligini rivojlantirish texnologiyalari	191
Bahrom Mavlonov	
Bolalar va o'smirlar maktablarida yengil atletika sport turi (qisqa masofaga yugurish) bo'yicha sportchilarni tayyorlashning texnik-taktik usullaridan foydalanish	194
Turgunboy Xoldarov, Abduraim Juraev	
Jismoniy tarbiya tizimida axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan foydalanish	198
Durdona To'xtasinova	
Topishmoqlarning madaniyat va ta'limga ta'siri	201
Farhodjon Yo'ldoshev	
Yoshlarning ekologik madaniyatini shakllantirishda oilaning o'rni	204
Munira Babadjanova, Fazilat Jumaboyeva	
Ayollar kiyimini ishlab chiqarishda qayta ishlangan materiallardan foydalanishning tahlili	207
Ulug'bek Ismoilov	
Sun'iy intellekt vositasida o'quvchilarning kreativ qobiliyatlarini rivojlantirishning metodik asoslari	210
Maftuna Qarshiboyeva, Sevara Sunnatova	
Zamonaviy jamiyatda musiqa ahamiyati	212
Bekmurod Anorboyev, Javlonbek Zulxaydarov	
O'zbekiston terma jamoasining Osiyo kubogi – 2023 bahslaridagi musobaqa texnik elementlari ko'rsatkichlari tahlili	215
Gulardon Jo'rayeva	
O'quvchilar jamoasidagi verbal agressiyani profilaktika qilishning o'ziga xos xususiyatlari	219
Kamola Pardayeva	
Innovatsion texnologiyalar sharoitida maktabgacha yoshdagi bolalar nutqini o'stirishda lug'at bilan ishlash usullari	222
Rasul Ruzmetov, Zakir Abdullaev, Adhamjon Nurmatov	
Uzluksiz ta'lim tizimining boshlang'ich bosqichida jismoniy tarbiyani tashkil etish uslubiyati	225
Ma'mura Ismailova	
Adabiy ta'limda klaster vositalarida o'quvchilarni kitobxonlik kompetensiyasini shakllantirish metodik muammo sifatida	229
Mavjuda Dusanarova	
Nikoh to'ylariga xos taomlar: tasnifi va mahalliy xususiyatlari (Surxon vohasi misolida)	232
Behzod Sodiqov	
Kimyo fanini o'qitishda kreativ va integrativ yondashuvning ahamiyati	236
Nargisa Ergasheva	

The use of modern approaches to teaching english in preschool educational institutions	239
Xurshid Xakimov, Madina Farmonova	
Oliy ta'lim muassasalarida ta'lim sifatini oshirishda uslub va strategiyalarning o'rni	242
Aziza Bobokeldiyeva	
Tortinchoq va uyatchan bolalarda kreativ qobiliyatlarini o'stirish	245
Sharifjon Rakhmanov	
Ecology and environment	249
Dilfuza Abbasova	
Koreys tilini chet tili sifatida o'qitish metodikasi	252
Sunnatulla Izzatullayev	
Talabalarda yengil atletika turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish kompetensiyalarini takomillashtirish	256
Yulduz Akkulovala	
Ukuz mashg'ulotlarini modulli ta'lim texnologiyasi asosida loyihalash texnologiyasi	259
Roxila Abdullayeva	
Raqamli asrda talabalar o'rtasida dekarbonizatsiya madaniyatini targ'ib qilishdagi to'siqlarni bartaraf etish	261
O'ktam Eshonqulov, Kamola Eshonqulova	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarini jismoniy sifatlarini rivojlantirishda milliy harakatli o'yinlarning samaradorligi	264
Nilufar Safarova	
Talabalarda ekologik kompetentlikni mustaqil ta'lim mashg'ulotlari orqali rivojlantirish zaruriyati	267
Hodirbek Yusufov, Xokimbek Ahmadbekov	
Pochta aloqasining boshqaruv jara'larini tashkil etishda avtomatlashtirilgan tizimning urni va ahamiyati	271
Dilfuza Nosirova	
Gotovnost' uchitel'ya k professional'noy deyatelnosti kak odin iz etapov stanovleniya kompetentnosti	273
Kamoliddin Qodirjonov	
Ichki ishlar organlari xodimlari misolida yosh oilalarni hayotga tayyorlashning muhim jihatlari	277
Sitora Xabilova	
Yosh tarbiyachilarning kasbiy qobiliyatlarini shakllantirish	280
Baxtiyor Qodirov	
Bo'lajak texnologiya fani o'qituvchilarini tayyorlashda elektron darsliklardan foydalanishning ayrim jihatlari	283
Dilfuza Narmurodova	
Ingliz va o'zbek tillarida qurilishga oid so'zlarning chog'ishtirma tadqiqi	287
Bog'dagul Qarshiyeva	
Ingliz tilini o'qitishda muammoli kommunikativ-bilish topshiriqlari majmuasining o'rni	289
Zafarjon Xamraqulov	
Zamonaviy huquq darslari va ularga qo'yiladigan talablar	292
Dilafroz Kenjabaeva	
The using approaches in english as an important factors of education	294
Zafar Chorshanbiyev	
Elektron ta'lim muhitida kredit-modul tizimini tabaqalashtirilgan yondashuv asosida o'qitish mazmunini takomillashtirish	297
Nigina Sharipova	
Transformatsiya jarayonida tijorat banklariga investitsiyalarni jalb etishni shakllantirish	301
Javlonbek Rahimberdiev	
Анализ проблемы профессионально-личностного развития и саморазвития студентов-спортсменов	305
Малика Парниева	
Формирования аутопедагогической компетентности у будущих педагогов в контексте современного образовательного процесса	309
Xalima Axmedova	
Multimedia vositalaridan foydalangan holda chet tilini o'qitish tajribasini takomillashtirish	312

Шовкат Норкулов, Далер Зийдуллаев

ОТМларнинг жисмоний тарбия дарсларида шарқ якка кураш санъати элементлари ва саломатлик-тизимларини қўллаш самарадорлиги.....314

Zaynura Kadirova

Markaziy Osiyo xalqlari yozuvi tarixiga bir nazar.....318

Najotbek Isanov

Harbiy qism ofitserlarida pedagogik kuzatishni shakllantirish samaradorligini oshirishning asosiy usullari.....322

Farangiz Xuramova

Mobil texnologiyalar yordamida tadqiqotchilik ko'nikmalarining rivojlantirish metodikasi.....326

Mohira Hudayberdiyeva

Yuqori sinf o'quvchilarining ijtimoiy moslashuvini o'rganishga nazariy yondashuvlar.....330

Baxtiyor Azimov

Sifatli ta'lim va ma'rifatga e'tibor.....333

Shoira Usmanova, Xilola Xaydarova

Ijtimoiy faollik va raqobatbardosh mutaxassisning intellektual psixologik xususiyatlari.....336

Feruza Tadjiyeva

Muhandislik grafikasida fanida aksonometriyaning amaliy maqbul bo'lgan dimetrik proeksiyalari ishlash metodi.....339

Shukur Po'latov

Umumiy o'rta ta'limni muassasasini innovatsion boshqarishda klasterli yondashuv strategiyasi.....342

Гузюшод Хасанова

Креативная компетенция будущих учителей начальной школы.....346

Gulnora Kaxarova

Boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishda xalq qo'shiqlarining roli.....349

Farxod Bozorov

Tasviriy san'at fanlarini o'qitishda zamonaviy metodlar.....352

Mehriniso Yuldoshova

Maktabgacha yoshdagi bolalarda tabiat bilan tanishish orqali madaniy xulq-atvorni rivojlantirish.....355

Nargiza Ravshanova

Pedagogika universitetida biologiya talabalari uchun ekologik pedagogika ta'lim tizimi.....359

Turdali Sultanov

Boshlang'ich sinf o'quvchilarini o'yin texnologiyalari asosida ta'limga adaptatsiya qilishning pedagogik metodlari.....362

Ra'no Pardayeva

Pedagogik mahoratni oshirishda zamonaviy texnologiyalarning ahamiyati.....365

Nasiba Ruzimbayeva

The significance of social linguistics in understanding language, society and culture.....368

Sanjar Mardov

Grafik ta'lim jarayonida animatsion elektron ta'lim resurslari vositasida ko'rgazmalilikni ta'minlash metodikasi.....370

Navbahor Abramova

Talabalarining yozuv kompetensiyasini takomillashtirishning lingvodidaktik asoslari.....374

Oydin Mo'minova

O'zbek tili darslarida kommunikativ kompetensiyalarni shakllantirish va takomillashtirish.....378

Muxtarali Sultanov

Boshlang'ich sinf o'quvchilarida o'quv-intellektual uquvlarni samarali rivojlantirish yo'nalishlari.....382

Nazokat Abidova

Autizm spektrli o'quvchilarning ota-onalari va maxsus maktab hamkorligining ijobiy samarasi.....385

Nafisa Mamaraximova

Boshlang'ich sinf o'qish savodxonligi darslarida lug'at ustida ishlashning ahamiyati.....388

Сайфиддин Оканов

Функциональные возможности имен прилагательных русского

языка в художественных текстах.....391

Malolat Muxitdinova

Maktabgacha ta'limda musiqiy-ritmik harakatlar ahamiyati.....395

Klara Aхметова

Мониторинг системы повышения квалификации и профессионального роста педагогов.....398

Мухаммад Султонов

Ислоний кадриятларга маънавий эҳтиёжнинг ўсиб бориши ва унинг масъулият билан алоқадорлиги.....401

Sarvigul Murodova

O'zbekistonda maktab yoshidagi autizm spektri buzilishlari bo'lgan bolalarga pedagogik yordamni tashkil etilishi.....405

Селбу Давлетова

Мақтаб ўқувчиларини таълиқ компетенцияларини ривожлантириш ва уни такомиллаштиришнинг назарий асослари.....408

Kamronbek Saparboyev

Millatlararo munosabatlar sohasida davlat siyosatining konstitutsiyaviy asoslari.....411

Мухлис Омонова

Индивидуал таълим тамойиллари асосида талабаларнинг танқидий фикрлашини ривожлантириш технологиялари.....414

Dilnoza Zokirova

Oliy ta'limda bo'lajak mutaxassislarni tayyorlashda innovatsion va integratsion ta'lim texnologiyalaridan foydalanish.....418

Zayniddin Boltayev

Sharq etnopedagogikasida jismoniy yetuk shaxs obrazi.....421

Ozoda Tolipova

Abdulla Avloniyning "Turkiy guliston yoxud axloq" asarining inson qadri va sifatini oshirishdagi o'rni.....425

Gulchehra Roziqova

Oliy ta'lim muassasasi pedagoglarining gender tengligini takomillashtirishning o'ziga xos xususiyatlari.....427

Аслиддин Камолов

Машгулот жараёнида ўрта масофага югурувчилани жисмоний тайёргарлигини такомиллаштириш.....430

Dildora Turdaliyeva

Umumta'lim maktablarida tasviriy san'at o'qitishning zamonaviy metodlari.....433

Ibrat Atakov

5-6 sinflarda "Tarbiya" fanini o'qitishda pedagogik dasturiy vositalar ishlab chiqish usullari.....436

Umidjon Yalgashev

Fizika fanini o'qitishda virtual laboratoriyalardan foydalanib talabalarining kasbiy tayyorgarligini rivojlantirishning pedagogik shart-sharoitlari.....440

Gulnoza Xasanova

Ta'lim jarayonida o'qituvchilarning pedagogik qobiliyatlarini integrativ yo'nalishda takomillashtirishning ahamiyati.....443

Ulug'bek Yusupov

Oliy ta'lim muassasalarida tasviriy san'at turi haykaltaroshlik fanini o'qitish orqali talabalarni ijodiy jarayonga o'rgatish.....446

Малика Хакимова

Техник олий таълим муассасаларида "Муҳандислик графикаси" фанини инновацион ёндашув асосида ўқитишнинг мазмуни ва ташкилий-педагогик шарт-шароитлари.....450

Rustam Jabbarov

Oliy ta'lim muassasalarida amaliy bezak san'ati fanini o'qitish va uni raqamlashtirishning zarurati.....452

Madinaxon Arslanova

Bo'lajak oligofrenopedagoglarni innovatsion kasbiy-pedagogik kompetensiyalarni rivojlantirish.....456

Fozilbek Jo'rayev

Jamoat xavfsizligi va deviant xulq-atvorli o'smirlar: muammolar va yechimlar.....459

Nilufar Karimova

Kichik maktab yoshida o'yin texnologiyalaridan foydalanib refleksiv ko'nikmalarni shakllantirishning ahamiyati.....462

Orifjon Muxiddinov

Milliy ta'limning jismoniy madaniyatlarni shakllantirishga ta'siri.....	465
Feruza Saidova	
Maktabgacha ta'lim tarbiyachilarida kreativlik kompetentligini rivojlantirish orqali estetik tarbiya mexanizmlarini takomillashtirishning ilmiy-nazariy pedagogik asoslari.....	468
Saifiddin Okanov	
Использование прилагательных цветообозначения как художественный прием в произведениях Дины Рубиной.....	472
Ra'no Boltayeva, Mavlon Bekmirtayev	
Talabalarining ilmiy yo'nalganlik faoliyatida kinestetik ta'sir vositalari transformatsiyasi.....	475
Adhamjon Ziyayev	
Kichik maktab yoshi o'quvchilarida fuqarolik tuyg'usini shakllantirishda darsdan tashqi ishlarining imkoniyatlari.....	478
Malika Po'latxo'jayeva	
Eshitishda nuqsoni bo'lgan bolalar tarbiyasida asab-ruhiy faoliyatining o'ziga xosligi.....	481
Shirinbek Nurboyev	
Xalq dostonlarini o'rganishning lingvistik asoslari.....	484
Laylo Nurmuhamedova	
Alohida ta'lim ehtiyojlari bo'lgan bolalarining mehnat tarbiyasi.....	488
Dilfuza Anvarova	
Aqliy rivojlanishda nuqsoni bo'lgan bolalarni ijtimoiy maishiy hayotga tayyorlashda tarbiyaviy jarayonda moslashtirish yo'llari.....	491
Utkirbek Abdakinov	
Kooperativ o'qitish texnologiyalari asosida talabalar mustaqil ta'limini tashkil etish xususiyatlari.....	494
Xulkarxan Djumayeva	
Формирование духовности учащихся начального образования на основе общественных ценностей.....	497
Oyjamol Ergasheva	
O'quvchilar jamoasida yuzaga keladigan nizoli vaziyatlarni hal etishning samarali yo'llari.....	500
Bunyodjon Nosirov	
Pedagog kadrlar kasbiy kompetentligini takomillashtirishda masofaviy ta'lim modellari.....	504
Khalifa Paluanova	
Exploring pragmalinguodidactic approaches in language teaching.....	507
Люция Шамсутдинова	
Основные факторы влияющие на процесс совершенствования прагматической компетенции у студентов.....	510
Xurshid Nekboyev, E'zoza Xoliyorova	
Mediata'limning mohiyati va asosiy tushunchalari.....	512
Фирюза Рахматова	
Талабаларда интегратив ёндашув асосида таълим компетенцияларини ривожлантиришнинг ўзига хос хусусиятлари.....	516
Nilufar Mamatkulova	
Filologiya ta'lim yo'nalishida og'zaki va yozma nutqni rivojlantirishning amaliy metodlari.....	519
Nodir Murtazoyev	
Buxoroda maqomchilik san'atining rivojlanishi.....	522
Муниса Усмонова	
Место и роль гуманитарной культуры в процессе социализации личности.....	525
Zebo Mamaraimova	
Yuqori sinf o'quvchilarini oilaviy hayotga tayyorlashda bilingvizmning ijobiy va salbiy jihatlari.....	528
Nizomiddin Qarshiboyev	
M-learning texnologiyalari vositasida ta'lim jarayonini rivojlantirishning zarurati.....	530
Bibixol Karimova	
O'quvchilarni savodga o'rgatishda o'qituvchining pedagogik mahorati mazmuni.....	533
Nargiza Khurramova	
Theoretical approaches of phraseological units in English and Uzbek languages.....	535

Фаррухбек Жўраев

Теоретические основы проектирования правовых средств противодействия коррупции.....	538
Lobar Rizayeva	
Ta'lim tizimini modernizatsiyalashga doir zamonaviy konseptual nazariyalar diskursi.....	540
Dilfuza Teshabayeva	
Pragmatical aspect of transmitting new phenomena in socio-political segment of mass media.....	543
Бегали Холмиров	
Электрон валюта муносабатларини тартибга солишда Финландия тажрибаси.....	547
Dilfuza Nosirova	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilari uchun "pedagogik mahorat" darslari samaradorligini oshirishning shart-sharoitlari.....	551
Shaxnoza Umarova	
Boshlang'ich ta'limda tarbiya fanini o'qitishda pedagogik-metodik yondashuvlar nazariyasi va amaliyoti.....	554
Alifjon Niyozmetov	
Animatsion elektron ta'lim resurslari vositasida chizmachilik fanida ko'rgazmalilikni ta'minlash metodikasini takomillashtirish.....	558
Umida Murtazayeva	
Ta'limda mobil texnologiyalarni qo'llashning ahamiyati.....	562
Dildora Pulatova	
Bolaning shaxs sifatida shakllanishida maktabdan tashqari ta'limning o'rni.....	565
Sardor Hazratqulov	
Basketbolchilarning jismoniy tayyorgarlik rivojining harakat faoliyati rejimiga bog'liqligi.....	568
Gulnozaxon Rasulova	
Modulli funksiyalarning integrallarini hisoblash usullari.....	572
Shakhnoza Turaeva	
The significance of using communicative language teaching in teaching foreign language to students of Higher Education.....	575
Муслимбек Абдурашутлов	
Марказий Осиё давлатларининг ёшларга оид давлат сиёсатини амалга оширишда қўлланиладиган ташкилий-қуқукий асослари.....	579
Madina Nuriddinova	
Xorijiy tillarni o'qitishda axborot-kommunikatsiya texnologiyalarining evolyutsiyasi.....	582
Sadoqat Xusanova	
Maktabgacha yoshdagi bolalarni aqliy intellektual rivojlantirishda yosh va individual xususiyatlarini hisobga olishning pedagogik imkoniyatlari.....	585
Alibek Abdullayev	
Informatika o'qituvchisini kasbiy tayyorgarligini rivojlantirishda metodologik yondashuvlar integratsiyasi.....	588
Gulnoza Bekmuradova	
Ilmiy-pedagogik kadrlar tayyorlash ishlari sifatini boshqarish mexanizmlari.....	591
Muslima Imamkulova	
Talabalarda rus tili darslari orqali pedagogik texnologiyalarni rivojlantirish metodikasi.....	595
Tuychi Ahmedov	
Жамоатчилик кенгаши — ижроия ҳокимияти фаолиятига қўмаклашувчи институт сифатида.....	598
Sanobar Kuldashova	
Ona tili ta'limida raqamli texnologiyalarning tatbiqi.....	601
Adolatkhon Ibodullayeva	
The crucial role of needs analysis in learning languages.....	606
Abdusalim Kenjaboyev	
Yoshlarda ma'naviy-mafkuraviy immunitetni shakllantirishda oila, mahalla va ta'lim muassasalari hamkorligi.....	608
Dilrabo Kurbanova, Umida Jurayeva	
Kichik yoshdagi o'quvchilarni axloqiy tarbiyalashda xalq og'zaki ijodi namunalarning o'rni.....	611
Muhabbat Istamova	
Korxonalarni inqirozga qarshi boshqarishda strategiyaning sama-	

radorligini ta'minlash yo'llari.....	614	ters for uniform spray of dimethyl ether.....	680
<i>Baxtiyor Sultonov, Aziza Mamanazarova</i>		<i>Maftuna Qarshiboyeva, Sevara Sunnatova</i>	
Yosh futbolchilarning tezkor-kuch jismoniy sifatlarini takomillashtirish samaradorligi.....	617	Xor jamoalarini tashkil qilish va boshqarish.....	683
<i>Sarvinoz Xo'jambardiyeva</i>		<i>Dilnoza Kulboyeva</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining divergent tafakkurini rivojlantirishga doir ilmiy tadqiqotlar va ilg'or xorijiy tajribalar tahlili.....	620	Boshlang'ich sinf o'quvchilarining kreativ qobiliyatlarini rivojlantirish mazmuni va tuzilmasi.....	686
<i>Muyassar Yakubova, Vasila Mirzaraimova, Anvar Raximov</i>		<i>Muzaffar Ochilov, Sojida Ochilova, Maxinur Xasanova, Maxsud Usmonov</i>	
Muhandislik grafikasi fanini o'qitishda kompyuter texnologiyalarini o'rni.....	623	Furye qatori haqida umumiy tushunchalar va funksiyalarni Furye qatoriga yoyish usullari.....	689
<i>Xamrakul Sanakulov</i>		<i>Adiba O'razboyeva</i>	
Boshlang'ich sinflarda matematika darslarini zamonaviy metodlar yordamida tashkil etish.....	626	Kurash sport turi orqali talabalarni pedagogik jihatdan tarbiyalash.....	693
<i>Zoxidaxon Djumayeva</i>		<i>Zuxra Akramova</i>	
IV sinfda tabiiy fanlarni O'rta Osiyo mutafakkirlari merosidan foydalanib o'qitish metodikasi.....	629	Boshlang'ich sinf o'quvchilarining mantiqiy tafakkurini shakllantirishning tahliliy natijalari.....	696
<i>Aйгуль Халмуминова</i>		<i>Saida Abdieva</i>	
Педагогические особенности экологического правового воспитания в семье.....	632	Effective English teaching methodologies prioritize genuine communication and interaction.....	700
<i>Saloxiddin Siradjiev</i>		<i>Saodat Muratova, Kamronbek Kaxxorov, Azizbek Suyunov, Sumora Abdurashidova, Nilufar Abdужабборова</i>	
Raqamli ta'lim resurslarini modelashtirishga o'rgatishda dasturiy paketlardan foydalanishning didaktik asoslari.....	635	Современные представления об этиологии и патогенезе воспалительных заболеваний пародонта у лиц с патологией сердечно-сосудистой системы (обзор литературы).....	702
<i>Nigora Xamidova, Sumora Xamidova</i>		<i>Kamila Alikberova</i>	
Развитие педагогических качеств студентов в учебном процессе.....	638	The influence of culture on language and communication.....	706
<i>Hakima Sharipova</i>		<i>Bahadir Jumadurdiyev</i>	
Kimyoni muammoli o'qitish kimyo darslari samaradorligini oshirishning muhim omili sifatida.....	640	Kurash turlarining paydo bo'lishi va tarixiy manbalari.....	709
<i>Dilshod Haydarov, Mirjalol Haydarov</i>		<i>Shaxnoza Xashimova</i>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining integratsiyalashgan texnologik loyihalash kompetentligini takomillashtirish zarurati.....	643	The development of gastronomic tourism in Uzbekistan.....	712
<i>O'g'ilshod Toshboyeva</i>		<i>Nargiz Shavazi, Yulduz Tanqirova</i>	
Pedagoglar emotsional intellektini rivojlantirish orqali kommunikativ tayyorgarligini takomillashtirish metodikasi.....	646	Муддатдан олдин тухумдон етишмовчилиги: муаммонинг замонавий кўриниши.....	714
<i>Sojida Ochilova, Muzaffar Ochilov, Farangiz Xuramova, Maxsud Usmonov</i>		<i>Aziz Komilov</i>	
Sonli qatorlar (Musbat hadli qatorlarning yaqinlashish teoremlari. Leybnis teoremasi, absolyut va shartli yaqinlashish).....	650	Milliy kurash turlari va uni o'qitish texnologiyalari fanining jismoniy tarbiya fanlari tizimida tutgan o'rni va ahamiyati.....	718
<i>Oybek Jo'lmuurodov</i>		<i>Shahzoda Gulyamova</i>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarni pedagogik qo'llab-quvvatlashning pedagogik-psixologik jihatlari.....	653	The effectiveness of inductive and deductive method in teaching grammar.....	721
<i>Aziza Mamanova</i>		<i>Maxmuda Yakubova, Shoira Saidova</i>	
Yengil atletika bilan shug'ullanuvchi 13-14 yoshli sportchilarning individual psixologik xususiyatlarini o'rganish va takomillashtirish.....	656	Chizma geometriya va muhandislik grafikasi kursini o'qitishdagi muqarar o'zgarishlar haqida.....	724
<i>Dilfuza Ochilova, Zamira Sanarova</i>		<i>Odinaxon Karimova</i>	
Особенности сюжетно-ролевой игры в гендерном воспитании детей.....	659	Maktabgacha ta'lim tashkilotlari tarbiyalanuvchilarida ekskursiya vositasida ekologik madaniyatni shakllantirish.....	727
<i>Salimjon Maxmudov</i>		<i>Askar Sabirbaev</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarini o'qish malakalarini shakllantirishning psixologik asoslari.....	662	The importance of mobile applications in informatics.....	729
<i>Sanobar Siddikova</i>		<i>Nilufar Xamrayeva</i>	
Таълим жараёнида ўқувчиларнинг билиш, ижодий фаоллигини ошириш.....	665	Tilshunoslarning sotsiologiyaviy haqidagi qarashlari.....	732
<i>Nasiba Jumanova</i>		<i>Kavcar Turdueva</i>	
Boshlang'ich ta'limda o'yin texnologiyalarni takomillashtirish orqali ta'lim samaradorligini oshirishning afzalliklari.....	668	Доно сўзни айтгучи мураббий.....	735
<i>Akbar Eshmuradov</i>		<i>Firuz Abdusalomov</i>	
Маънавий ривожланиш миллий суверенитетни сақлаш омилли сифатида.....	671	The emergence, components and techniques for issuing military order.....	738
<i>Lola Razikova</i>		<i>Saodat Muratova, Sevinch Mamatjafarova, Saidaxon Saidazimova, Jasmina Sharopova</i>	
Pedagogik va innovatsion texnologiyadan ta'lim jarayonida foydalanish.....	674	Клиническая оценка прогноза развития пародонтита у лиц с сердечно-сосудистой патологией.....	742
<i>Umida Zaripboyeva</i>		<i>Lobar Abdullayeva</i>	
Hofiz Xorazmiy — devonnavis ijodkor.....	677	Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining nutqiy kompetensiyalarini rivojlantirishga metodik tayyorgarligini takomillashtirishning pedagogik jihatlari.....	744
<i>Kamil Baltabaev, Husan Umarov, Nafisa Tairova</i>		<i>Kamola Arifova, Azizbek Najmutdinov, Gulrukh Taxirova, Mirzayor Inoyatov</i>	
In diesel engine power systems, optimization of injector parameters for uniform spray of dimethyl ether.....	680	Гидродинамические подшипники скольжения щеки вала, прогнозирование ресурса трибосоединений и методика их использования.....	748

АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ И САМОРАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ

Жавлонбек Рахимбердиев,

Преподаватель образовательного направления “Физическая культура”
Ташкентский институт экономики и педагогики

Аннотация

В данной статье анализируются проблемы профессионально-личностного развития и саморазвития студентов-спортсменов. Также, на основе анализа научной литературы систематизированы специфические особенности спортивной деятельности. Обзор литературы по вопросам развития и саморазвития спортсменов занимающихся единоборствами, необходимо отметить явную недостаточность, мозаичность и противоречивость экспериментальных данных. Подводя итог обзору литературы по вопросам развития и саморазвития спортсменов занимающихся единоборствами, необходимо отметить явную недостаточность, мозаичность и противоречивость экспериментальных данных. Наиболее изученными в отношении личностных особенностей оказались спортсмены, занимающиеся восточными видами единоборств.

Ключевые слова: профессиональное саморазвитие, спорт, кураш, студент-спортсмен, спортивная деятельность, профессионально-личностное саморазвитие, литература, профессиональная деятельность, анализ.

Аннотация

Ушбу мақолада талаба-спортчиларнинг касбий ва шахсий ривожланиши ва ўзини ўзи ривожлантириши муаммолари таҳлил қилинади. Шунингдек, илмий адабиётларни таҳлил этиш асосида спорт фаолиятининг ўзига хос хусусиятлари тизимлаштирилади. Яқка кураш билан шугулланадиган спортчиларнинг ривожланиши ва ўзини ўзи ривожлантириши бўйича адабиётларни қўриб чиқиш, экспериментал маълумотларнинг аниқ этишмовчилиги, мозаикаси ва номувофиқлиги таъкидлаб ўтилган. Яқка кураш билан шугулланадиган спортчиларни ривожлантириш ва ўз-ўзини ривожлантириш бўйича адабиётларни қўриб чиқишни яқинлаб, экспериментал маълумотларнинг аниқ этишмаслиги ва номувофиқлигини таъкидлаш керак. Шахсий хусусиятлар бўйича энг қўп ўрганилган предмет шарқона яқка курашлар билан шугулланадиган спортчилар ҳисобланади.

Калит сўзлар: касбий ўзини ўзи ривожлантириш, спорт, кураш, талаба-спортчи, спорт фаолияти, касбий ва шахсий ўзини ўзи ривожлантириш, адабиёт, касбий фаолият, таҳлил.

Annotation

This article analyzes the problems of professional and personal development and self-development of student-athletes. Also, based on the analysis of scientific literature, the specific features of sports activity are systematized. A review of the literature on the development and self-development of athletes engaged in martial arts, it is necessary to note the obvious insufficiency, mosaic and inconsistency of experimental data. Summing up the review of the literature on the development and self-development of athletes engaged in martial arts, it is necessary to note the obvious insufficiency, mosaic and inconsistency of experimental data. Athletes engaged in oriental martial arts turned out to be the most studied in terms of personal characteristics.

Keywords: professional self-development, sports, kurash, student-athlete, sports activity, professional and personal self-development, literature, professional activity, analysis.

В настоящее время проводится ряд мероприятий по популяризации, развитию и становлению в мире нашего национального вида спорта — кураша, воплощающего в себе национальные ценности, в частности мужество, отвагу, патриотизм и гуманизм, а также превращению кураша в жемчужину мирового спорта.

Наряду с этим растущая популярность кураша требует организации престижных международных соревнований, модернизации действующей инфраструктуры и материально-технической базы, улучшения обеспечения спортивным инвентарем и экипировкой, расширения их производства, а также дальнейшего усиления внимания к подготовке квалифицированных кадров, тренеров и судей для данной сферы [1].

Любой человек, который занимается спортивной деятельностью, осознаёт важность своего профессио-

нально-личностного развития и саморазвития. Спортивная деятельность определяется как “специфический вид деятельности, специально организованный процесс, направленный на выявление предельных возможностей человека”.

Спорт можно отнести к разновидности профессиональной деятельности, к сочетанию игровой и профессиональной деятельности. Кроме того, спорт содержит в себе элементы учебной деятельности. Поскольку системообразующим компонентом профессиональной деятельности является результат (в данном случае – спортивное достижение), а игры — сам ее процесс, точка зрения А.Ц. Пуни представляется более обоснованной [2, 10]. Н.Б.Самбулова характеризует спорт как “сжатую модель жизни” [3, 368]. Н.А.Баранов отмечает, что спорт, понимаемый не только как

специфичный вид деятельности, но и как образ жизни в целом, способен оказывать мощное влияние на формирование личности, создавая для нее реальность, во многом отличную от реальности жизни людей, не занимающихся спортом [4, 75]. Г.Е.Леевик также полагает, что общие условия спортивной деятельности (регулярные тренировки и соревнования, спортивный режим) находят свое отражение в формировании у спортсменов определенных личностных свойств. Необходимо определить специфику деятельности, столь существенно влияющей на изменение личности осуществляющего ее человека [5, 14].

На основе анализа научной литературы Г.В.Лозова систематизировала специфические особенности спортивной деятельности [6, 10].

Во-первых, спортсмен выступает одновременно и как субъект спортивной деятельности, и как ее объект. А.Ц.Пуни отмечает, что спортсмен является предметом профессиональной деятельности многих специалистов (тренеров, судей). В процессе многолетних занятий спортом идет не только овладение психологической структурой спортивной деятельности, но и освоение социальной роли спортсмена.

Во-вторых, спортивная деятельность включает в себя учебно-тренировочные занятия и соревнования, являющееся неотъемлемым признаком спорта и направленное на выявление предельных возможностей человека. Это обстоятельство определяет состязательный характер спортивной деятельности и межличностных отношений спортсменов, высокую конкуренцию. Острота конкуренции обуславливает относительную замкнутость и специфичность среды общения спортсменов, жесткость общения [7, 94].

В-третьих, основной характеристикой спортивной деятельности является ее системная сложность, так как она требует согласованного единства индивидуально-психологических качеств, внутренних средств и технической организации деятельности. Г.Б.Горская также отмечает необходимость соответствия планирования подготовки и спортивной практики психологическим особенностям спортсменов, особенностям отбора в команду и на соревнование.

В-четвертых, ее специфика заключается в интенсивных и длительных физических и психических нагрузках, которые испытывают спортсмены. Спорт отличается высоким динамизмом, который определяет постоянное повышение требований к физическим и психическим возможностям спортсмена, что обуславливает его экстремальность и стрессогенность.

В-пятых, спортивная деятельность во времени неравномерно предъявляет требования к спортсмену по нагрузкам и ответственности периодов.

В-шестых, спорт в отличие от многих других видов профессиональной деятельности имеет детально разработанные правила деятельности и критерии ее оценки.

В-седьмых, более раннее начало, специализация, кульминация и завершение спортивной карьеры, свойственное спорту, отличает его от типичной профессиональной деятельности. Для спортивной карьеры характерны чувствительные для развития многих психических и физических качеств возрастные периоды детства и юности, тогда как профессиональная карьера занимает период зрелости, и относительная неопределенность момента ее завершения.

В-восьмых, спортивная деятельность требует для своего успешного осуществления более высокого уровня заинтересованности.

На данный момент выполнены многочисленные исследования, показывающие отличие спортсменов от не спортсменов (к сожалению, большинство этих исследований выполнено на детско-юношеском спорте и их результаты не могут быть перенесены на взрослый спорт). Установлено, что спортсмены отличаются от сверстников в уровне развития психических процессов и психомоторики.

Профессионально-личностное саморазвитие и профессиональное самосовершенствование субъектов спортивной деятельности, как психолого-педагогические понятия, очень тесно связаны между собой, поскольку направлены на решение похожих образовательных задач.

Профессиональное саморазвитие — это сознательный целенаправленный процесс повышения уровня своей профессиональной компетентности и развития профессионально значимых качеств в соответствии с внешними социальными требованиями, условиями профессиональной деятельности и личной программой развития.

В педагогике наиболее близким по смыслу к понятию профессионально-личностное развитие и саморазвитие являются понятия самосовершенствования и самовоспитания. Термин самосовершенствование используется преимущественно к взрослым людям (педагогам, воспитателям, родителям), а понятие самовоспитания, в основном, по отношению к подросткам, в плане целенаправленного формирования ими собственной личности.

Подводя итог анализу понятий, использующихся как синонимы к понятию «профессионально-личностное саморазвитие» можно сделать вывод о том, что последнее является не синонимом, а сопряженным понятием, находящимся с вышеперечисленными в определенном взаимодействии. А именно: определенный индивидуальный для каждого человека уровень личностного роста является необходимым условием самоактуализации. Процесс самоактуализации, со своей стороны, является необходимой предпосылкой самовоспитания, самосовершенствования как составляющих активного процесса самореализации личности. Самореализация личности ведет к увеличению

личностной зрелости человека. С этой точки зрения, профессиональное развитие и саморазвитие – это такое изменение личности, при котором формируются определенные свойства и качества личности, необходимые для обеспечения процесса самореализации и достижения личностной зрелости.

С целью активизации профессионального развития и саморазвития специалисту любой отрасли необходимы соответствующие приемы, методики и продуманные технологии. Наиболее доступными в использовании являются:

1. Самоконтроль своей профессиональной компетентности. Это процедура, проводить которую желательно если не регулярно, то хотя бы периодически, как при помощи самонаблюдения, так и с помощью качественного инструментария.

2. Инвентаризация изменений в себе и, конечно, в своей профессиональной деятельности. Эту операцию следует осуществлять минимум один раз в полгода. Ее суть в анализе, учёте, систематизации любых изменений в содержании, задачах, требованиях работы, с одной стороны, и, с другой, тех перемен, которые произошли за данный период в собственной личности и в своей профессиональной компетентности.

3. Важно также четко осознавать, что профессионально-личностное саморазвитие — это способность учиться у других. Это создание для себя установки на поиски и на освоение всего нового в разных ситуациях, где может быть полезная информация и новый опыт.

4. Перечень личных профессиональных и поставленных жизненных целей. Составив такой перечень, его периодически следует корректировать.

5. Одним из эффективных педагогических приемов является ведение дневника состоявшихся неудач и профессиональных достижений. Обобщенное либо подробное описание ситуаций и анализ причин и факторов отрицательных и положительных результатов своей деятельности.

6. Моделирование собственного портрета профессионального развития и саморазвития. Процесс составления собственной профессиональной и психологической характеристики в форме перечня самых ярких черт, и положительных, и отрицательных, которые были проявлены за определённый период (к примеру, последняя неделя) либо при решении какой-либо задачи.

Освоения перечисленных психолого-педагогических приемов и методик позволяет лучше разбираться в людях, окружающих вас, как и, собственно, в самих себе.

По мнению В.А. Якунина, предъявляемые требования к личности должны быть несколько выше наличных возможностей конкретного человека. Только в этом случае возникают предпосылки к самосовер-

шенствованию в виде внутренних противоречий в процессе ведущей деятельности специалиста, результатом разрешения которых является процесс целенаправленного развития собственной личности [8, 638].

Спортивное совершенствование является одним из направлений развития и саморазвития личности спортсмена. А.Ц.Пуни отмечал, что на личность спортсмена спорт влияет как специфичный вид профессиональной деятельности в целом, и вид спорта через специализированные условия деятельности в каждом конкретном виде спорта. Это мнение было подтверждено многочисленными экспериментальными исследованиями.

Таким образом, очевидно, что “психологические портреты представителей различных спортивных специализаций содержат как общее, так и особенное, заключающееся в различной выраженности отдельных черт личности у представителей различных видов спорта”. Однако крайне редко встречаются работы, в которых представители видов спорта сравнивались бы между собой, еще реже — когда они сравниваются с людьми, не занимающимися спортом.

Большинство исследований, посвященных изучению особенностей личности спортсменов какого-то конкретного вида спорта (или нескольких), определяют выраженность свойств личности только по тестовым нормам, которые являются весьма условными и не отражают специфику, свойственную для определенной группы испытуемых.

С другой стороны задача изучения специфики процесса развития и саморазвития личности в каждом конкретном виде спорта представляется практически невозможной в связи с огромным многообразием и появлением новых. Изучение специфики, таким образом, целесообразно вести по группам видов спорта, что требует их систематизации и классификации.

Следовательно, исследуя профессионально-личностное развитие спортсменов-единоборцев, необходимо знать специфику единоборств как вида спорта и влияния занятий единоборствами на личностный рост спортсменов.

Безусловно, отдельные спортивные специализации в рамках группы имеют свои особенности. Например, спортивная борьба характеризуется как вид единоборства непосредственным контактом с соперником, ограниченностью времени, или выполнению двигательных действий сложностью восприятия пространственно-временных параметров движений, необходимостью оперативно перерабатывать информацию, повышенным эмоциональным фоном деятельности, постоянной нацеленностью на решение различных тактических задач спецификой ситуации на ковре, связанной с быстрым переходом от атакующих действий к защитным и т.д.

Накопленный опыт и анализ литературы показы-

вает, что изучение спортивных единоборств в основном касается повышения эффективности подготовки к соревнованиям и соревновательной деятельности, преподавания спортивных единоборств и технико-тактических аспектов ведения поединков, управлением процессом формирования спортивного мастерства в целом.

Именно поэтому специального рассмотрения заслуживают работы, касающиеся индивидуального стиля деятельности спортсменов-единоборцев, поскольку индивидуальный стиль деятельности обеспечивает спортивную успешность в данных видах спорта, особенно на начальных этапах спортивной карьеры. По ходу спортивной карьеры “наблюдается “выравнивание” вклада мотивации, спортивно-важных качеств и индивидуального стиля деятельности в достижение спортивных результатов при некотором преобладании последнего”.

Особенности тактики единоборств традиционно исследуют в рамках атакующего, контратакующего и

оборонительного стилей, общую манеру поведения — силового, темпового и игрового стилей.

Таким образом, спортсмены выделяют, прежде всего, коммуникативные и волевые качества среди детерминирующих их саморазвитие и спортивную успешность.

Подводя итог обзору литературы по вопросам развития и саморазвития спортсменов занимающихся единоборствами, необходимо отметить явную недостаточность, мозаичность и противоречивость экспериментальных данных. Наиболее изученными в отношении личностных особенностей оказались спортсмены, занимающиеся восточными видами единоборств.

Между тем, специфика этого вида спорта предполагает передачу от тренера к спортсмену определенной философии и специальных методов саморегуляции своего физического и психического состояния как неперемного атрибута этой спортивной специализации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Постановление Президента Республики Узбекистан от 4 ноября 2020 года № ПП-4881 “О мерах по развитию и дальнейшему повышению международного авторитета национального вида спорта кураш” <https://lex.uz/docs/5080103>.
2. Пуни А.Ц. О некоторых фундаментальных проблемах перспективного плана НИР в области физической культуры и спорта // Теория и практика физической культуры. – 1985. – № 6. – С. 10-13.
3. Стамбулова Н.Б. Психология спортивной карьеры: учебное пособие. – СПб.: Центр карьеры, 1999. – 368 с.
4. Баранов Н.А. Психологические аспекты формирования ценностных ориентации у спортсменов // Ананьевские чтения: тезисы научно-практической конференции. – СПб.: Изд-во СПб ГУ, 2000. – С. 75-76.
5. Леевик Г.Е. Исследование личностных особенностей спортсменов методом моделирования: Автореф. дис...канд. психол. наук. – Л., 1981. – 14 с.
6. Лозовая Г.В. Специфика спорта как вида деятельности // Психологические основы педагогической деятельности: материалы 6-й межвузовской научной конференции. – СПб.: ГАФК, 2002. – С. 10-13.
7. Горская Г.Б. Жизненный контекст деятельности высококвалифицированных спортсменов // Ананьевские чтения: тезисы научно-практической конференции. – СПб.: СПб ГУ, 2000. – С. 94-96.
8. Якунин В.А. Педагогическая психология: учебное пособие. – СПб.: Полиус, 1998. – 638 с.

